



Студенческая газета общежития ГГУ

Апрель - Май - Июнь 2016 г.

Выпуск № 11



Победа ценой жизни.

День Победы - День Воинской Славы - один из самых почитаемых праздников в России, частью которой мы являемся. Годы Великой Отечественной войны — это годы тяжелых испытаний для нашей страны. Великая Отечественная война оставила множество шрамов в душах людей, как прошедших через нее, так и родившихся после. Нет семьи, которая не потеряла бы мужа, брата, сына. Сколько было подвигов на этой войне? Вряд ли можно это измерить, нет на свете тех слов, которыми бы можно было это оценить.



Торжественным шествием "Бессмертного полка", с цветами и флагами отметили очередную годовщину Великой победы студенты и преподаватели ГГУ. На митинг и "Свечу памяти" пришли ребята, проживающие в нашем общежитии. Никто не остался равнодушным к памяти погибших за свое отечество героев.



Все пробовали "блокадный хлеб", испеченный по рецепту тех суровых времен, когда маленький кусочек хлеба мог перевесить чашу жизни и смерти. Праздничным салютом завершился праздник весны и победы.



9 мая - особый день для каждого гражданина своей страны. Это день победы не только над фашизмом, но и победа личных моральных качеств каждого бойца. И не отмечать этот праздник было бы не признанием отчаянной храбрости, патриотизма и силы воли этих людей. К сожалению, в живых осталось очень немного. И наша единственная возможность - поблагодарить ветеранов за мир на земле, не забывать павших, благодарить и помогать оставшимся.

Екатерина Казарина (НХК-2)

Спасая жизни

Донорство — слово, понятное каждому. Один человек отдает свою кровь, чтобы спасти жизнь другому. Просто и понятно. Что мешает нам стать донорами? Ведь помочь спасти жизнь

другому человеку - это просто. Сегодня в нашей стране не хватает донорской крови. Почему нужно сдавать кровь? В помощи донора нуждается каждый третий человек. Доноры требуются постоянно. К сожалению, еще не существует замены донорской крови — она уникальна по своим свойствам. Для многих больных — это единственный шанс выжить и выздороветь.



Не стоит бояться за свое здоровье после сдачи крови. Донорство - это одна из составных частей здорового образа жизни. Каждая кровододача не то что не нарушает иммунную систему донора, а напротив, улучшает обмен веществ в организме.

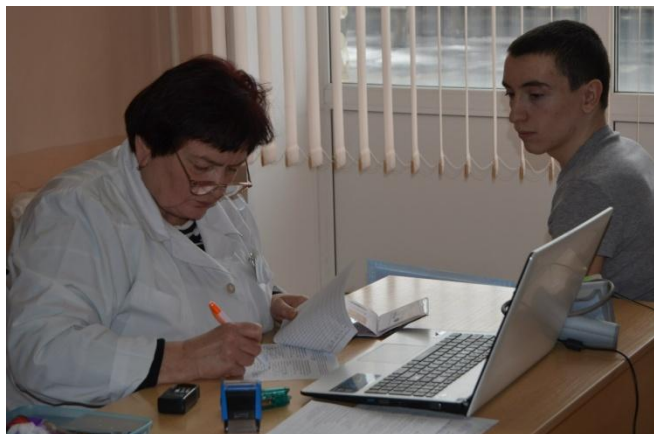
День донора в Гжельском государственном университете всегда событие. И в этот день в здании университета с утра оживленно. В 8.30, как правило, подъезжает передвижная станция переливания крови, оснащенная современным оборудованием, с группой квалифицированных специалистов, которую уже ожидают представители университета. На мой вопрос, обращенный к группе учащихся, что вас привело сюда, многие эмоционально отвечали: «Кровь может спасти чью-то жизнь, пришел, чтобы помочь».

Некоторые при этом поясняли, что сдача крови не только важна для других людей, но и тренирует собственный организм, обновляя его. Учащиеся колледжа о пользе донорства знают не понаслышке: на протяжении последних лет здесь ведется большая разъяснительная работа по данной теме специалистами станции переливания крови, медработниками и самими преподавателями, привлекающая в ряды доноров новых членов. Между тем в передвижной станции переливания крови вовсю идет работа: опытные медсестры осуществляют забор крови с помощью специальных игл с 4-гранной заточкой, что делает процедуру практически безболезненной. Сдача крови осуществляется в удобных донорских креслах в комфортных для доноров условиях. Перед сдачей крови проводится медицинское обследование. В начале регистратором заполняется анкета донора, включающая вопросы о состоянии здоровья, образе жизни, использовании лекарственных препаратов.



Внимательный осмотр терапевта позволяет выявить абсолютные и временные противопоказания к сдаче крови. К абсолютным относятся: ВИЧ-

инфекция, сифилис, вирусный гепатит, туберкулез, болезни крови, онкологические заболевания и другие. Самыми распространенными временными являются удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), прививки и другие. Не могут быть донорами лица, неразборчивые в сексуальных отношениях, употребляющие наркотики и алкоголь. После осмотра терапевта лаборант определяет группу крови, резус-фактор. Донорам проводятся клиническое и биохимическое исследование крови, анализы крови на ВИЧ, сифилис, наличие вирусов гепатитов В и С. Результаты анализов строго конфиденциальны, сообщаются только донору. Тестирование всегда проводится в том месте, где сдается кровь, справки из других медицинских учреждений силы не имеют.



Непосредственно перед сдачей крови всем допущенным к данной процедуре предложен завтрак, состоящий из горячего чая с сахаром и печеньем. Будущих доноров предупреждают, что накануне сдачи крови нельзя есть ничего жирного, острого, жареного, копченого, а также яиц и молочных продуктов, полезно употреблять

сладкий чай, варенье, хлеб, макароны, крупы, овощи, фрукты, минеральную воду, соки. За 3 суток следует исключить анальгетики и препараты, содержащие аспирин, за 2 суток - алкоголь, а за час до сдачи крови - воздержаться от курения.



После завтрака все проходят к кабинету сдачи крови. Медсестры приветливо общаясь с ребятами, помогают им адаптироваться в окружающей обстановке, а после сдачи крови вручают им памятные футболки доноров, освобождение от учебы на 2 дня и материальную помощь. После процедуры забора крови многие ребята и девушки уходят с хорошим настроением. Кроме того, своим положительным настроением они заряжают своих друзей и знакомых, привлекая в ряды доноров новую молодежь.

По словам Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации Т.А.Голиковой:

"...Донорство - это "тихий подвиг" во имя других... Ваша кровь - это искра, которая заставляет сердца спасённых биться с новой силой. Ваша кровь - великая ценность. И чем щедрее вы дарите ее другим людям, тем больше

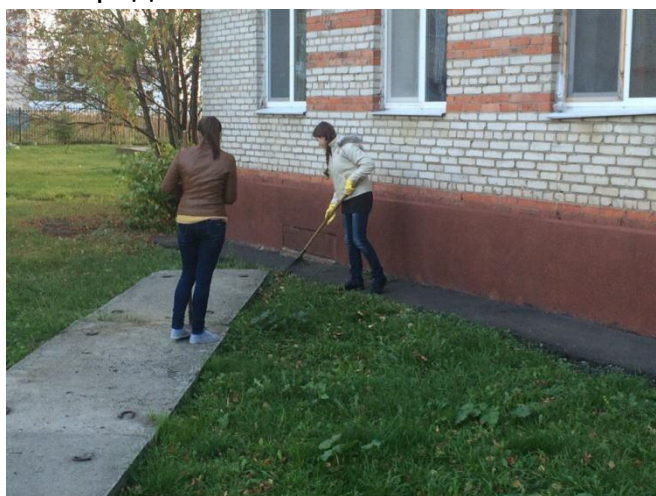
счастливых минут, улыбок и радости становится вокруг нас...".

В заключение хотелось бы сказать спасибо студентам нашего университета за такое доброе дело, которое действительно достойно уважения! Не бойтесь становиться донорами! Быть донором - это почетно. Ведь именно ваша кровь может спасти чью-то жизнь. Надеюсь, что в последующие годы количество ребят, сдающих кровь, будет расти.

Солодкова Евгения (Дизайн-2А)

Весна! Все на субботник!

Вот и сменились холодные зимние дни на теплую и солнечную весеннюю погоду. С таянием снега на газонах и дорожках нас ожидают не самые приятные «подарки». На территории общежития со сходом снега появляется мусор, старая трава и ветки. Студенты вместе с комендантом общежития Еленой Борисовной вышли на борьбу с беспорядком.



7 апреля, подготовившись к уборке и вооружившись граблями и вениками, ребята дружно принялись наводить чистоту и приятный вид. Студенты разделились, каждый выбрал себе

территорию и дело по душе. С хорошим настроением в такую теплую погоду подмели территорию от мусора, сгребли прошлогоднюю траву и ветки в мешки, убрались в беседке. Ребятам было приятно поработать в хорошей и дружной компании. Вот уже и новая первая весенняя травка проглядывает на чистом и убранном от мусора газоне.



И совсем скоро вырастут первоцветы, как приятно будет взглянуть на чистый тротуар и газон без мусора. Студенты идут к первой паре в прекрасном настроении, ведь утреннее солнце, теплая погода и чистая территория радуют своим видом.

Анна Теребикина,(Дизайн-2п)

Правила сдачи комнат

К концу учебного года студентам перед тем как уехать на каникулы необходимо сдать комнату коменданту или воспитателю студенческого общежития. Чтобы выселиться из общежития, во-первых, нужно обязательно привезти в порядок свою комнату. В уборку

комнаты входит: помыть входные двери, хорошо вымыть столы, тумбочки разобрать и вымыть, а также тщательно убрать полы и обязательно вынести весь мусор из комнаты. Во-вторых, разморозить и помыть холодильник,. В-третьих, сдать койко-место, снять постельное белье.

Важно не забыть сдать все имущество общежития, постельные принадлежности, занавески, ковры. А также оставить чистыми в секции шкафы для обуви.

Ответственным за секции и кухни сдать секции и кухни в чистоте и порядке.

За нарушение и несоблюдение требований последует наказание - быть не рекомендованным к заселению на следующий год.

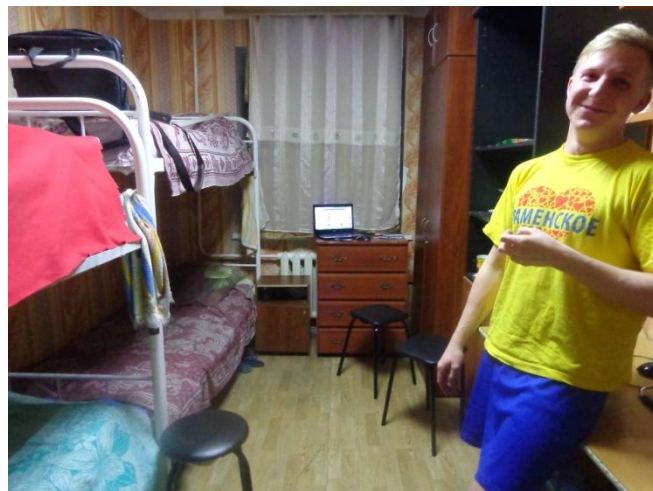
Количество нарушений в совокупности с опозданиями на занятия и задолженностями по успеваемости оказывают негативное влияние на возможность заселения в общежитие в следующем учебном году.

Долгова Ангелина

Чистота - залог здоровья и хорошего настроения.

У большинства студентов общежития при мысли о намечающейся уборке значительно портится настроение. Процесс уборки мало кому приносит удовольствие - но вряд ли большим удовольствием является наблюдение за грязью, толстым слоем пыли повсюду. Вывод напрашивается сам собой: уборка неизбежна. А как убрать общежитие, чтобы эта процедура была

менее болезненной и принесла максимум положительных эмоций?



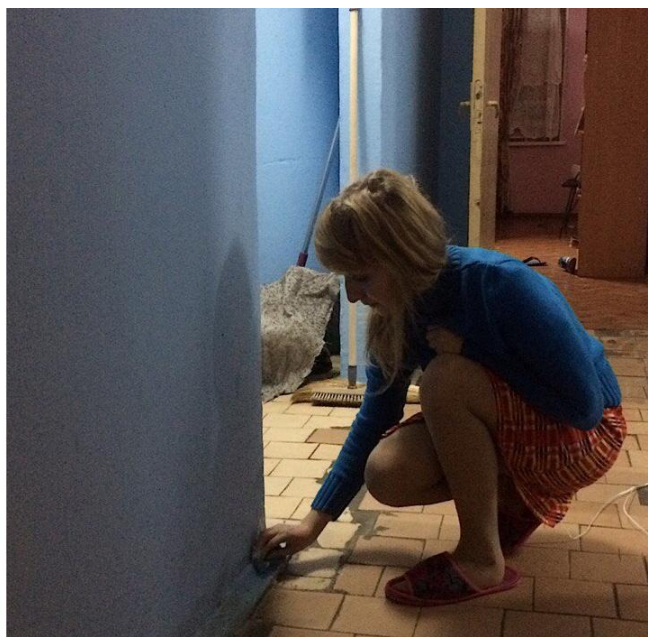
Что же является необходимым для правильной организации процесса уборки? Конечно же позитивный настрой. К выполнению любого дела нужно подходить с хорошим настроением, и уборка – не исключение из этого правила. Использование приема прогнозирования лучший вариант.



Поэтому ребята представили, какой чистой и уютной станет наше помещение после уборки. Включили

любимую музыку и, припевая и подтанцовывая, начали убирать.

Заранее спланировали этапы уборки, то, в какой последовательности мы будем убирать комнаты, секции, кухни. Подготовили все для осуществления уборки: чистящие, моющие и дезинфицирующие средства, губки, щетки, тряпки, одели защитные перчатки.



Все студенты ответственно подошли к поставленной задаче – избавились от грязи, паутин и пыли в секциях. Кухни заблестели как новые, так, что хочется больше времени проводить за приготовлением еды. Влажной тряпкой протерли подоконники, батареи, двери, неполированную мебель; сухой – полированную мебель. Протерли зеркальные и стеклянные поверхности, предварительно сбрызнув их жидкостью для мытья окон, тщательно вымыли пол.

Поддерживать чистоту и порядок нужно каждый день. Это значительно сократит время проведения еженедельных и генеральных сезонных уборок, а дом

будет всегда выглядеть опрятно. Каждое утро застилайте постель; следите, чтобы вещи не были разбросаны где, попало; ежедневно мойте обувь и выносите мусор. Не стоит дожидаться еженедельной уборки, если вы увидели грязь, мусор прямо сейчас – грязь вытрите, мусор подберите.

Не забывайте, что чистота и свежесть создают уют и хорошее настроение!

Теребикина Анна (Дизайн-2п)

Шахматно-шашечный турнир

Шахматно-шашечный турнир – это соревнование помогает активизировать мыслительную деятельность, тренирует логическое мышление и память, наблюдательность, находчивость, смекалку. Также оно развивает чувство ответственности и умение разрешать проблемные ситуации, воспитывает спокойствие и уверенность в своих силах, настойчивость, умение достойно выигрывать и проигрывать с достоинством. Эти навыки именно то, что необходимо в жизни студента.



15 апреля 2016 года в общежитии ГГУ спортивный сектор студенческого совета провел традиционный для нашего общежития шахматно-

шашечный турнир. В течение марта и апреля желающие участвовать в турнире из обоих общежитий записывались у воспитателя. Соревнование проводилось в комнате отдыха студенческого общежития. Заранее были расставлены столы, принесены шашки и шахматы.



Соревнование получилось очень интересным, так как кроме стандартных пар были и смешанные, причем не редко в смешанной паре победу удавалось одержать девочкам. Шахматисты старались изо всех сил, а болельщики заворуженно следили за ходом игры. Недаром шахматы считаются спортом! Ещё бы, такой накал страстей!



После подведения итогов турнира были объявлены победители. Первое место по шахматам занял студент 4 курса

технологического отделения Маликов Владислав. Первое место по шашкам заняла студентка 4 курса художественного отделения Богдашкина Анна. Поздравляем победителей и благодарим участников. Победителей ждут грамоты и призы. Желаем успехов и новых достижений! Каждый награду свою получил. Время пройдёт, соберёмся опять, Будем сражаться и побеждать!

Евстратова Алена

Правила сдачи комнат и заселения на следующий год:

1. Обязательно сдать койко-место;
2. До каникул взять в медицинском кабинете паспорт здоровья;
3. За лето пройти медосмотр, включая дерматолога;
4. Заселяться при наличии заполненного паспорта здоровья

Над выпуском работали:

Редактор: Теребикина Анна (Диз-2п)

Статьи: пресс-центр общежития

Оформление: Иголкина Ксения (НХК-3)

