

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Гжельский государственный университет»**  
(ГГУ)

**ПОРЯДОК**  
**ДОПУСКА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И К УЧАСТИЮ В СПОРТИВНЫХ**  
**СОРЕВНОВАНИЯХ**

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящий порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», Уставом ГГУ.

1.2 Целью настоящего порядка является определение состояния здоровья обучающихся, оценка уровня их физического развития и функциональных возможностей для допуска к занятиям физической культурой и участию в спортивных соревнованиях.

1.3 Необходимым условием допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой и участию в спортивных соревнованиях являются профилактические медицинские осмотры (далее – профилактические осмотры).

1.4 Основными задачами профилактических осмотров для допуска обучающихся к занятиям физической культурой и участию в спортивных соревнованиях являются:

- оценка уровня физического развития, выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и участии в спортивных соревнованиях;
- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям физической культурой и участию в спортивных соревнованиях;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях, с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

## **2 Определение медицинских групп для занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях несовершеннолетними обучающимися**

2.1 Необходимым предварительным условием профилактического осмотра является дача информированного добровольного согласия несовершеннолетнего или его законного представителя на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

2.2 Профилактические осмотры проводятся медицинскими организациями, оказывающими первичную медико-санитарную помощь несовершеннолетним.

2.3 Профилактические осмотры проводятся медицинскими организациями в год достижения несовершеннолетними возраста, указанного в Перечне исследований, утвержденном приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514н.

2.4. Данные о проведении профилактического осмотра вносятся в учетную форму № 030-ПО/у-17 «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего».

2.5 На основании результатов профилактического осмотра врач определяет группу здоровья несовершеннолетнего, медицинскую группу для занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях, а также направляет информацию о результатах профилактического осмотра медицинским работникам ГГУ.

2.6 Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой и участия в спортивных соревнованиях, с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня его физического развития и функциональных возможностей, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях.

2.7 В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях: основная, подготовительная и специальная.

2.8 К основной медицинской группе для занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.9 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой и участия в спортивных соревнованиях (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в ГГУ или в домашних условиях.

2.10 Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

2.11 К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в

стадии компенсации) или временного характера;

– с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.12 К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.13 Медицинская организация оформляет карту профилактического осмотра несовершеннолетнего и/или медицинскую справку в 2-х экземплярах, один из которых по завершении осмотра выдается врачом на руки несовершеннолетнему (его родителю или иному законному представителю) для последующего представления в ГГУ, второй экземпляр хранится в медицинской организации в течение 5 лет.

### **3 Порядок допуска/недопуска обучающихся к практическим занятиям по физической культуре и к участию в спортивных соревнованиях**

3.1 Обучающиеся, прошедшие профилактический осмотр, допускаются к практическим занятиям по физической культуре и к участию в спортивных соревнованиях.

3.2 После предоставления карт профилактического медицинского осмотра обучающийся допускается к занятиям по физической культуре и участию в спортивных соревнованиях на основании приказа ректора университета.

3.3 После подписания приказа о допуске, его содержание доводится до обучающихся, указанных в приказе, заведующего кафедрой ФКБЖ, директора колледжа, директоров институтов, заведующих отделениями колледжа, преподавателей физической культуры.

3.4 Обучающиеся, не прошедшие профилактический осмотр, к практическим занятиям по физической культуре и к участию в спортивных соревнованиях не допускаются (отстраняются).

3.5 Сведения об отсутствии карт профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего, медицинских справок формы № 086/у подаются директорами институтов, зав. отделениями колледжа в медицинский кабинет ГГУ. Специалист по ОБЖ проверяет указанные сведения, согласовывает их и возвращает в институты

(отделения колледжа).

3.6 Пропуск учебных занятий по физической культуре обучающимся по причине недопуска, в связи с непредоставлением медицинского заключения считается причиной неуважительной.

3.7 По истечении 45 календарных дней с начала учебного года специалист по правовой работе готовит приказ о применении мер дисциплинарного взыскания к обучающимся, не предоставившим карты профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего, медицинские справки формы № 086/у. Приказ доводится до обучающихся, указанных в приказе, заведующего кафедрой ФКБЖ, директора колледжа, директоров института, заведующих отделениями колледжа, преподавателей физической культуры.