

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Гжельский государственный университет»  
(ГГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора

 Д. С. Сомов

«08» мая 2020 г.

на основании решения

ученого совета университета

от «08» мая 2020 г.

(протокол № 4)



**ПРОГРАММА  
ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ, НАРКОТИЧЕСКОЙ,  
АЛКОГОЛЬНОЙ И ИНЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ  
НА 2021–2025 гг.**

Электроизолятор  
2020

## **Обоснование программы**

Распространение табакокурения, наркомании, алкоголизма и других зависимостей в молодежной среде и связанные с этим социальные последствия приобретают устойчивый характер. Эта проблема представляет серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Исследования и практика подтверждают, что работа по профилактике наркомании (в первую очередь), алкоголизма и табакокурения среди студентов необходима в вузе и одобряется студентами университета.

Рабочая программа воспитания и Концепция воспитательной работы ГГУ определяют цель воспитания как формирование профессионально грамотного, компетентного специалиста, обладающего высокой гражданственностью и чувством патриотизма, уважением к закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, навыками управления коллективом, творческая деятельность которого направлена на духовно-нравственное и физическое совершенствование, развитие личности и бережное отношение к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде. Одним из условий реализации этой цели является профилактическая работа, направленная на формирование у студентов осознанного ценностного отношения к своему здоровью.

### **1. Общие положения**

Профилактика аддиктивного поведения студентов является одним из значимых направлений воспитательной работы университета, которая должна обеспечивать стойкое неприятие к употреблению табака, алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, способствовать профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди студентов, являются:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);

– Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями) (статья 4, пункт 2) от 8 января 1998 года № 3-ФЗ;

– Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

– Концепция профилактики употребления психоактивными веществами в образовательной среде, утверждена 5 сентября 2011 г. заместителем министра образования и науки РФ;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 14 января 2004 г. № 2 «Об активизации мероприятий, направленных на

противодействие распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации»;

Устав ФГБОУ ВО «Гжельский государственный университет»;

Рабочая программа воспитания ГГУ;

Концепция воспитательной работы ГГУ и иные локальные документы.

## **2. Цель программы**

Формирование мотивации к формированию здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика табакокурения, наркотической, алкогольной и иных зависимостей.

## **3. Основные задачи программы**

3.1 Создание в университете атмосферы негативного отношения к табакокурению, наркотикам и алкоголю, к лицам, употребляющим психоактивные вещества (далее – ПАВ).

3.2 Вовлечение студентов в работу спортивных, творческих объединений, клубов по интересам.

3.3 Формирование у студентов антитабачных, антинаркотических, антиалкогольных установок.

3.4 Информирование о последствиях табакокурения, алкоголизма, иных форм зависимости и заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению.

3.5 Информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

3.6 Изучение и обобщение опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике табакокурения, употребления курительных смесей, наркотической, алкогольной и иных зависимостей.

3.7 Привлечение квалифицированных специалистов для проведения профилактической работы.

3.8 Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.

## **4. Основные принципы программы**

4.1 Комплексность или согласованное взаимодействие:

– органов и учреждений, отвечающих за различные аспекты государственной системы профилактики алкоголизма и наркомании;

– специалистов различных профессий, так или иначе имеющих отношение к работе с молодежью (педагоги, психологи, врачи, наркологи, социальные педагоги, работники комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, представители правоохранительных органов и др.).

4.2 Дифференцированность: дифференциация целей, задач, методов и форм работы с учетом:

– возраста студентов;

– степени вовлеченности в негативную ситуацию.

4.3 Аксиологичность: формирование у студентов представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

4.4. Многоаспектность: сочетание различных направлений профилактической работы:

– социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к табакокурению, употреблению курительных смесей, алкоголя и наркотических веществ, психоактивных веществ);

– психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

– образовательный аспект (формирование системы представлений о негативных последствиях употребления наркотических веществ).

4.5 Легитимность: профилактическая работа должна осуществляться в рамках правовой базы (с учетом нормативных актов о правах и обязанностях лиц, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей обучающихся).

4.6 Преемственность: этот принцип включает в себя два взаимосвязанных аспекта:

– согласованность профилактических мероприятий, проводимых различными учреждениями;

– анализ, обобщение и использование уже существующих технологий профилактики табакокурения, употребления курительных смесей, алкоголя и наркомании (знакомство с опытом зарубежных и отечественных педагогов, практикой работы общественных организаций и других образовательных учреждений).

4.7 Непрерывность: профилактическая работа не должна ограничиваться только временем пребывания студента в университете.

4.8 Систематичность: работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей, следует одна из другой.

## **5. Основные модели реализации программы**

5.1 Образовательная модель направлена на доведение до студентов полной информации о проблеме табакокурения, алкоголизма, наркомании, иных формах зависимости. Охват всех студентов различными формами досуга.

5.2 Медицинская модель предусматривает в основном информирование студентов о негативных последствиях табакокурения, приема алкоголя, наркотических и иных психотропных средств для физического и психического здоровья.

5.3 Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков противостояния групповому давлению, принятия

решения в конфликтной ситуации, умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления ПАВ.

## **6. Алгоритм реализации программы**

6.1 Социально-психологический мониторинг студентов по вопросам:

- а) отношения студентов к табакокурению, алкоголю, наркотическим и психоактивным веществам;
- б) вредных привычек в молодежной среде;
- в) отношения семьи к табакокурению, алкоголю, наркотикам, иным формам зависимости.

6.2 Анкетирование, разработка комплекса мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения и иных форм зависимости.

6.3 Организация профилактической деятельности: вовлечение в профилактическую деятельность преподавателей университета, студентов, родителей.

6.4 Взаимодействие с различными государственными, общественными учреждениями и организациями со СМИ.

6.5 Анализ реализации программы.

## **7. Основные мероприятия программы**

7.1 Ознакомление обучающихся с нормативно-правовой базой, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики табакокурения и употребления наркотических, алкогольных и иных психоактивных веществ.

7.2 Проведение лекций, тренингов по профилактике употребления психоактивных веществ для обучающихся.

7.3 Организация и проведение социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование обучающихся, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга обучающихся.

7.4 Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, видеороликов, тематических выступлений.

7.5 Подготовка тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения и употребления наркотических, алкогольных и иных веществ в газетах «Истоки», «Дом солнца».

7.7 Создание в университете в рамках студенческого социального проекта «От сердца к сердцу» волонтерского движения за здоровый образ жизни (по профилактике табакокурения и употребления наркотических, алкогольных и иных веществ).

7.8 Обучение ведению профилактической работы кураторов, студентов-волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

7.9 Проведение мероприятий по адаптации первокурсников: посвящение в первокурсники; интерактивная игра «Веревочные курсы», опрос «Анкета первокурсника» и т. п.

7.10 Проведение просветительской и информационной профилактической работы в социальных сетях (<https://vk.com/artgzhel>, <https://www.facebook.com/gzhelstateuniversity/>, [https://www.instagram.com/ggu\\_gzhel/](https://www.instagram.com/ggu_gzhel/), <https://vk.com/club80053810>, <https://vk.com/ggxpisportklub>, <https://vk.com/sektordobra> и на сайте ГГУ [http://www.art-gzhel.ru/?param=infa&sub=profilac\\_r](http://www.art-gzhel.ru/?param=infa&sub=profilac_r) и др.)

## **8. Ожидаемые результаты реализации программы**

8.1 Формирование навыков здорового образа жизни, осознанного негативного отношения к табакокурению и употреблению наркотических, алкогольных и иных психоактивных веществ.

8.2 Улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов.

8.3 Активное участие студентов в мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения и иных форм зависимости.

8.4 Уменьшение факторов риска употребления алкоголя, наркотиков и других психотропных веществ среди молодежи.

8.5 Изучение, накопление и наработка опыта по организации и проведению работы по профилактике табакокурения и употребления наркотических, алкогольных и иных веществ среди обучающихся, сотрудников университета.

8.6 Подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе, крае.

8.7 Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления табакокурением, алкоголем, психоактивными веществами.

8.8 Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.

8.9 Сотрудничество с организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных и иных веществ, табакокурения.

8.10 Ответственными за организацию, координацию и проведение мероприятий являются проректор по воспитательной работе, начальник управления воспитательной работы, педагог-психолог социальный педагог, воспитатели, кураторы).

8.11 Уровни реализации программы: индивидуальный, уровень студенческой группы, уровень отделения, уровень института, университетский уровень.

## Примерный план мероприятий по реализации программы

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
<b>Организационно-методическое обеспечение реализации программы</b>			
1	Ознакомление и обеспечение эффективного выполнения требований нормативных правовых документов, локальных нормативно-правовых актов по недопущению курения среди студентов, преподавателей и сотрудников университета	В течение года	директора институтов, заведующие кафедрами, заведующие отделениями, кураторы
2	Разработка рекомендаций по проведению социально-психологического мониторинга «Отношение студентов к ПАВ», «Мои вредные привычки», «Отношение студентов к табакокурению и алкоголю» и др.	Ежегодно – сентябрь	Управление воспитательной работы
3	Внедрение элементов профилактики курения, алкоголизма, наркомании иных форм зависимости через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин	В течение года	Заведующие кафедрами, заведующие отделениями, председатели цикловых комиссий, преподаватели
4	Оформление в каждом общежитии стендов «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Председатели студсоветов общежитий, воспитатель
5	Анкетирование студентов по вопросам наркотической, алкогольной и иных зависимостей, правонарушений и ВИЧ-инфекции	В течение года	Кафедра педагогики и психологии, управление воспитательной работы
6	Рассмотрение вопросов профилактики асоциального поведения обучающихся на	Не реже двух раз в год	Управление воспитательной работы

	заседаниях Совета по профилактике, педагогических советов, родительских собраний		
7	Постоянное обновление информации в разделе «Профилактическая работа» на официальном сайте университета	В течение года	Управление воспитательной работы
<b>Культурно-просветительская и спортивно-массовая работа</b>			
8	Организация тематических книжных выставок «Мы за здоровый образ жизни» из фондов библиотеки	Два раза в год	Заведующий библиотекой
9	Проведение со студентами-первокурсниками тренинга «Веревоочный курс»	Ежегодно: сентябрь-октябрь	Студенческий совет
10	Проведение Дней профилактической работы	Раз в месяц	Управление воспитательной работы
11	Просмотр фильмов о вреде сигарет, алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ	В течение года	Воспитатель общежития, кураторы
12	Организация и проведение лекций, просветительских мероприятий, флешмобов, тренингов «Научись говорить нет!»	В течение года	Управление воспитательной работы, кураторы, Студенческий совет
13	Проведение акции «Меняй сигарету на конфету!»	В течение года	Студенческий совет, спортивный клуб, волонтерский клуб
14	Проведение профилактической недели «Антитабачная тусовка» – демонстрация видеофильмов, встреча со специалистами, врачами, дискуссии, ролевые игры	В канун Всемирного дня отказа от курения	Управление воспитательной работы, Студенческий совет, воспитатель
15	Проведение конкурса-выставки социального плаката «Мы говорим – НЕТ!»	2 мероприятия в год	Управление воспитательной работы Заведующие кафедрами, Заведующие отделениями, кураторы

16	Участие в открытом конкурсе Федерального собрания Российской Федерации «Здоровый университет»	1 мероприятие в год	Управление воспитательной работы, Спортклуб ГГУ, Студенческий совет
17	Участие студентов и преподавателей в сдаче норм Всероссийского спортивного комплекса «ГТО»	2 мероприятия в год	Спортклуб ГГУ