

СОЛНЦЕМ ДОМ ЛИЦА

Студенческая газета общежития ГГУ

Май - Июнь

Выпуск № 21



Праздник Победы!

9 мая 2018 г. студенты, проживающие в общежитии, приняли участие в мероприятиях, посвященных Победе советского народа в Великой Отечественной войне.



Традиционным стало шествие «Бессмертного полка», в котором сотрудники университета и студенты пронесли портреты участников войны. На главной площади поселка Электроизолатор состоялся митинг. На митинге звучали слова благодарности ветеранам, им посвящались стихи и песни военных лет.



Вечером на акцию «Свеча памяти» пришли студенты нашего общежития и отдали дань уважения погибшим. Они

почтили минутой молчания погибших за Отечество.



Завершился праздник Великой Победы праздничным салютом.

Пресс-центр общежития

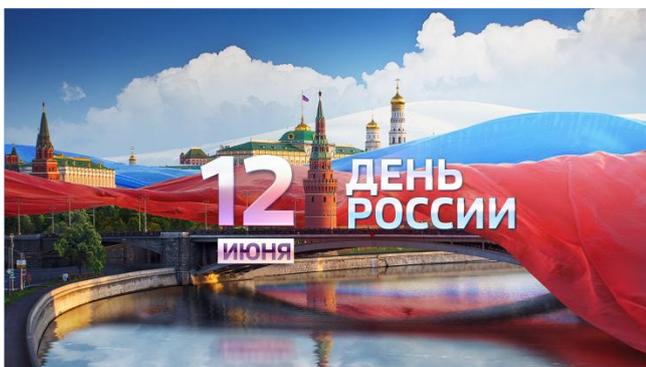
День России

День России, или же День принятия Декларации о государственном суверенитете России, как именовался этот праздник до 2002 года.

Это один из самых «молодых» государственных праздников в стране. 12 июня 1990 г. первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов. К тому времени многие республики СССР уже приняли решение о своем суверенитете, поэтому данный документ принимался в условиях, когда республики одна за другой становились независимыми. И важной вехой в укреплении российской государственности стало принятие нового названия страны – Российская Федерация (Россия). Кстати, именно 12 июня помимо «независимости» Россия обрела и первого Президента – в этот день, но уже в 1991 году, состоялись первые в истории страны

всенародные открытые выборы президента, на которых одержал победу Б. Н. Ельцин. Именно он своим указом в 1994 г. этому дню, 12 июня, придал государственное значение, а сам праздник получил название — День принятия декларации о государственном суверенитете России. Позже его стали называть Днем независимости. Однако официально новое название День России праздник получил 1 февраля 2002 года.

Выступая в Кремле на торжественном приеме по случаю Дня принятия Декларации о государственном суверенитете России, Президент РФ В. В. Путин сказал, что «с этого документа начался отсчет нашей новой истории. Истории демократического государства, основанного на гражданских свободах и верховенстве закона. А его главный смысл — это успех, достаток и благополучие граждан». Это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей.



И сегодня День России все более приобретает патриотические черты и становится символом национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины. Это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. В этот день по всей стране проходит множество торжественных и праздничных мероприятий, в которых

принимают участие жители нашей страны всех возрастов. В Кремле Президент России вручает Государственные премии РФ, а главные торжества, конечно же, проходят в Москве на Красной площади и оканчиваются грандиозным салютом в честь Дня России.

Праздник бутерброда

Бутерброд — слово, знакомое каждому. В основе этой простой закуски лежит кусочек хлеба с какой-либо составляющей. Разнообразие бутербродов на сегодняшний день существует очень много. Они считаются одной из основных закусок, потому что значительно упрощают процесс приготовления пищи. Мы решили провести «Праздник бутерброда». Эта простая еда позволяет студенту перекусить, когда нет времени на приготовление. Получился своеобразный конкурс — минимум подготовки, и готов вкусный перекус.



Мы оценили наших кулинаров - и вот результаты. Первое место — Сластина Виктория, бутерброды «Сытные», второе место — Фируза Эсенова, бутерброды «Весенний витамин»,

третье место – Алёна Шепельская, бутерброды «Сладкая жизнь».

Пресс-центр общежития

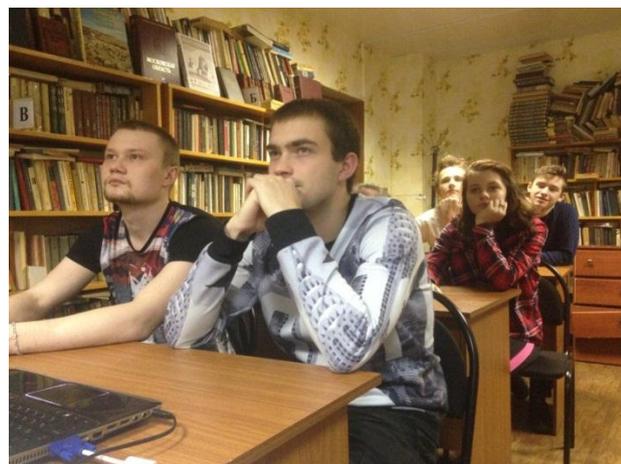
Красная лента – символ надежды

Третье воскресенье мая – 20 мая 2018 г. – Всемирный день памяти умерших от СПИДа. Согласно решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), этот день был провозглашен с целью привлечения внимания органов государственной власти и населения к проблеме предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа, повышении уровня осведомленности о ВИЧ, путях передачи и его профилактике.

Девиз этого дня в 2018 г.: «Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему».



В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту – как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.



Более 35 лет человечество знает о существовании ВИЧ-инфекции, знает основные пути заражения, но, к сожалению, каждый год количество вновь выявленных увеличивается. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, на конец 2016 г. проживало 36, 7 миллионов людей, живущих с ВИЧ, более 35 миллионов ВИЧ-инфицированных человек умерли от различных причин, в том числе и от ВИЧ/СПИДа.

Пресс-центр общежития

В здоровом теле – здоровый дух!

В последний день весны у нас в общежитии прошли спортивные соревнования среди юношей, проживающих в студенческом общежитии. Строгие судьи соревнований Илья Федоров и Александр Друзд рассказали, какие силовые упражнения подготовили и показали технику выполнения. Накал страстей был нешуточным. Все подбадривали друг друга, атмосфера была дружественной и доброй.



Победители соревнований: первое место завоевал Тихон Сомов, второе место у Олега Славгородского, третье место занял Кирилл Аврусевич. Специальный приз соревнований «За волю к победе» получил Игорь Борисов. По отзывам участвующих: «Было трудно, но весело, с пользой провели время».

Пресс-центр общежития

День памяти

22 июня 1941 г. - одна из самых печальных дат в истории России - начало Великой Отечественной войны (1941-1945), освободительной войны народов СССР против нацистской Германии и ее союзников, являющейся важнейшей и решающей частью Второй мировой войны (1939-1945).



Июнь. Выпускные балы. Впереди целая жизнь, полная планов и надежд. Все перечеркнула война, и они, наши ровесники, со школьного бала уходили в бой.

В России, согласно Указа президента от 1996 г., 22 июня ежегодно отмечается как День памяти и скорби.



По сложившейся традиции студенты приняли участие в митинге, посвященном этой трагической дате, состоявшемся в п. Электроизолятор. Почтили павших воинов минутой молчания и положили красные гвоздики к памятнику воинам Великой Отечественной войны.

ГТО – путь к здоровью!

25 мая 2018 г. студенты, проживающие в общежитии, приняли активное участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Сдача норм ГТО проходила по таким дисциплинам, как челночный бег, бег на дистанции две и три тысячи метров, прыжки в длину, подтягивание, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, рывок гири, метание гранаты, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

подъем корпуса из положения лежа, стрельба из пневматической винтовки.



Мы в этот день получили хороший заряд бодрости, спортивно и здорово провели день, несмотря на сильный ветер, и очень горды, что будем награждены знаком отличия физкультурно-спортивного комплекса ГТО.



Теперь расскажем, что же такое ГТО.

24 марта 2014 г. Президентом России В. В. Путиным был подписан Указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы по воспитанию молодежи.

Так же в указе было решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». Этим правительство страны подчеркнуло дань традициям национальной истории. Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 г. и просуществовала программа ГТО до 1993 г.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на

воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Пресс-центр общежития

Благоустройство территории

Все хорошее на Земле от Солнца,

А все прекрасное от человека.

Михаил Пришвин

С наступлением лета начинается благоустройство территории возле студенческого общежития ГГУ.



Мы занимаемся посадкой цветов, прополкой клумб от сорняков, подкормкой хвойных деревьев, скашиванием травы на газонах.



Все наши хозяйственные работы организывает Елена Борисовна – человек неравнодушный и очень требовательный к чистоте и уюту.



Элеонора Бигаева,
второй курс колледжа

Проба пера

Есть люди, которых хочется любить,
Есть люди, от которых хочется забыться.
Есть люди, от которых просто жить,
Есть люди, о которых сложно не разбиться.
Бывают разные – горячие, холодные,
Со странным отношением к жизни.
Встречаются раздетые, голодные,
И те, кому так важен бизнес.
Забывтые и никому не нужные,
Незабываемые с течением времени.
Любимые и простодушные.
И вожаки какого-нибудь племени.
Простые, но в то же время строгие.
Есть сильные, и им подвластно все!
Бывают робкие, сонливые, убогие,
Любитель фильмов - тайный режиссер,
Красивые по меркам судей.
Олимпиады скромной чемпионы,
Два брата жизни разных судеб,
Рок-музыканты сотни стадионов.
Людей так много, всех не перечесать,
И все по-своему красивы,
Зачем война, когда такие люди есть?
Давайте будем все счастливы!

Тихон Сомов,
выпускник колледжа 2018 года

Над выпуском работали:
статья:
пресс-центр общежития.
Оформление:
Руслан Визгалов,
третий курс университета