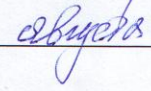


УТВЕРЖДЕНО:

И.о. ректора ФГБОУ ВО

«Гжельский государственный университет»


 Д. С. Сомов

«31»  2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

проректор по образовательной

деятельности и молодежной политике

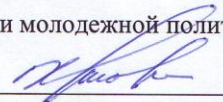
 А. С. Канюк

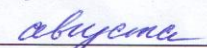
«31»  2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

начальник управления воспитательной

работы и молодежной политике

 Г. И. Христенко

«31»  2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной внутривузовской Спартакиады «ГГУ – территория спорта», среди студентов колледжа и университета ГГУ

пос. Электроизолятор

2022 г.

## 1. Общие положения

1.1 Спортивная внутривузовская Спартакиада «ГГУ – территория спорта», среди студентов колледжа и университета ГГУ проводится в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий на 1 семестр 2022-2023 учебного года.

1.2 Задачи мероприятия:

- пропаганда здорового образа жизни среди студентов и преподавателей вуза;
- популяризация спорта внутри вуза;
- повышение уровня мастерства студентов;
- приобретение студентами соревновательного опыта;
- определение лучших спортсменов вуза.

## 2. Место и сроки проведения соревнований

2.1 Соревнования проводятся с октября по декабрь 2022 года на территории Гжельского государственного университета.

## 3. Организаторы соревнований и судейство

3.1 Соревнования проводятся Спортивным клубом Гжельского государственного университета. Судейство осуществляется спортивным клубом, непосредственно – судейской коллегией.

## 4. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию допускаются студенты институтов и отделений ГГУ, не имеющих медицинских ограничений по выбранным видам спорта и подавших заявку в установленный срок.

4.2 Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

4.3 Количество участников по отдельным видам соревновательных дисциплин определяется настоящим Положением и в соответствии с правилами соревнований.

4.4 Вся ответственность за допуск участников к соревнованиям возлагается на руководителя спортивного клуба ГГУ, а также на тренерско-преподавательский состав, проводящий соревнования.

4.5 Команды, имеющие не полный состав, могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению организаторов, если это не противоречит действующим правилам соревнований по виду спорта.

## 5. План спортивных Соревнований

### 5.1 План спортивных Соревнований

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Первенство ГГУ по волейболу	10.10.2022-14.10.2022
2.	Первенство ГГУ по футболу	19.10.2022
3.	Личное первенство ГГУ по стрельбе	27.10.2022
4.	Личное первенство ГГУ по настольному теннису	14.11.2022
5.	Первенство ГГУ по армрестлингу	21.11.2022
6.	Личное первенство ГГУ по дартсу	06.12.2022
7.	Первенство ГГУ по русскому жиму	12.12.2022

5.2 Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам соревновательных дисциплин, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим положением.

### 5.3 Первенство ГГУ по волейболу

Соревнования командные.

В соревновании участвуют сборные групп, отделений колледжа и институтов Гжельского государственного университета.

Состав команды: 6 человек (4 юноши + 2 девушки), количество замен не ограничено. В команде допускается наличие не более 1 игрока, учащегося в другом отделении или институте ГГУ.

Программа соревнования: сетка проведения формируется в зависимости от количества заявившихся команд. Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков, финальные до 25. На площадке во время игры должно быть не менее 5 спортсменов. При равенстве набранных очков место определяется по результату личной встречи между соперниками.

### 5.4 Настольный теннис.

Соревнования личные.

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

Программа соревнования: сетка игр формируется в зависимости от количества заявившихся участников. Игры проводятся из 2-х сетов до 11-и очков, при равенстве – дополнительный сет.

5.5 Дартс.

Соревнования личные.

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

Программа соревнования: Соревнования по дартсу проводятся по игре «301».

Цель игры: по очереди игроки кидают по 3 дротики, списывая набранные очки. Побеждает тот спортсмен, который первый дойдет до 0.

Правила подсчета очков: считаются попадания во все сектора, так же сектора удвоения и утроения. Очки, набранные за 1 подход (3 дротика) суммируются и вычитаются из суммы очков предыдущего подхода. Игра заканчивается попаданием в четный сектор.

Правила перебора: если у игрока осталось 2 очка, а он попал в сектор «20», то при следующем подходе игрок опять начинает с 2 очков, до тех пор пока он не попадет в сектор «2» для того, чтобы аннулировать очки.

5.6 Стрельба (лазерное оружие).

Соревнования командные.

В соревновании участвуют сборные команды отделений колледжа и институтов ГГУ.

Состав команды: команда состоит из трех человек

Программа соревнований: стрельба из положения сидя за столом с упором руки на стол. Расстояние 10 м. Система проведения турнира и количество выстрелов будет определена судейской коллегией в день проведения соревнований. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

5.7 Армрестлинг.

Соревнования личные

Правая рука.

Весовые категории:

- муж. 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, свыше 100;

- жен. 50, 55, 60, 65, 70, свыше 70.

Возможно объединение весовых категорий.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Российской ассоциацией армрестлинга.

#### 5.8. Русский жим.

Соревнования личные

Программа соревнований: русский жим (максимальное количество выжиманий штанги от 55 кг для юношей, 30 кг для девушек). Победители определяются из расчета коэффициента атлетизма: вес штанги в килограммах умножается на количество повторений, полученный результат делится на вес спортсмена. На выполнение одного подхода спортсмену дается пять минут. Во время выполнения упражнения можно отдыхать, держа штангу на груди.

#### 5.9. Футбол

Соревнования командные

В соревновании участвуют команды студентов отделений колледжа и институтов ГГУ.

Команда состоит из 7 человек основного состава и 3 запасных.

Соревнования проводятся по олимпийской системе.

Продолжительность матча составляет 20 минут (два тайма по 10 минут).

В случае ничьи пробивается серия пенальти.

### 6. Награждение победителей соревнований

6.1 Победители и призеры соревнований награждаются памятными медалями и грамотами.