**Программа повышения квалификации реализуемая**

**в ФГБОУ ВО «Гжельский государственный университет»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование программы | Аннотация курса | Категория слушателей | Часы |
| **Теория и методика детско-юношеского спорта** | Цели реализации программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций по широкому кругу задач проектирования и реализации программ физического воспитания, управления системой многолетней подготовки спортивного резерва; организации работы с группами начального обучения и спортивной специализации в организациях, осуществляющих спортивную подготовку.  Планируемые результаты обучения:- слушатели должны знать цели, задачи организаций, осуществляющих спортивную подготовку (федеральный, региональный, муниципальный уровни);- слушатели должны знать технологии планирования, содержание параметров тренировочных нагрузок, методы управления режимами тренировочных нагрузок, а также инновационные технологии разработки модельных характеристик соревновательной деятельности;- уметь проводить анализ процессов подготовки с учётом графиков календарей соревнований и направленности учебно-тренировочных сборов, проводимых в различные этапы годичного цикла подготовки;- анализировать сведения о современных методах и средствах воспитания физических качеств, об особенностях начального обучения в видах спорта, о системах спортивного совершенствования;- слушатели должны знать разделы образования, связанные с изучением средств восстановления спортивной работоспособности, системой комплексного контроля состояния юных спортсменов и уровня подготовленности;- слушатели должны эффективно использовать современные технологии информационно-аналитического обеспечения теории и практики спорта;- слушатели должны знать возрастные особенности и закономерности процессов физической подготовки при работе с различным контингентом занимающихся (дети, подростки, юноши); особенности подготовки групп спортивного совершенствования.  | Тренеры по видам спорта, руководители организаций дополнительного образования спортивной направленности – ДЮСШ, СДЮШОР, ДЮСАШ, училищ олимпийского резерва, Центров спортивной подготовки и других образовательных учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, учителя физической культуры общеобразовательных школ.Для специалистов среднего и высшего профессионального образования. | от 16 |