Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации: Экзамены	Зачеты	Дифферен. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Объём ОП	Самост. (с.р.+и.п.)	Консультации	С преподавателем: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект (входит в с.р.)
	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																		
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	6	2	12				9	1476	38		1414	873	541				24	38
НО	Начальное общее образование																		
*																			
ОО	Основное общее образование																		
*																			
СО	Среднее общее образование	6	2	12				9	1476	38		1414	873	541				24	38
ОУП	Обязательные учебные предметы	1	2	9				7	803	38		761	338	423				4	38
ОУП.01	Литература			2				1	118			118	78	40					
ОУП.02	Иностранный язык		1	2				1	78			78		78					
ОУП.03	Математика	2						1	98			94		94				4	
ОУП.04	Физика			1					34			34	24	10					
ОУП.05	Химия			1					34			34	24	10					
ОУП.06	Биология			1					34			34	24	10					
ОУП.07	Физическая культура		1	2					80			80	4	76					
ОУП.08	Основы безопасности и защиты Родины			2				1	80			80	60	20					
ОУП.09	Информатика			2				1	117			117	78	39					
ОУП.10	География			2					92			92	46	46					
ИП	Индивидуальный проект (предметом не является)							12	38	38									38
*																			
ОУП-У	Обязательные учебные предметы, изучаемые углубленно	5		1					471			451	333	118				20	
ОУП-У.01	Обществознание	12							185			177	138	39				8	
ОУП-У.02	История	12							148			140	101	39				8	
ОУП-У.03	Русский язык	2		1					138			134	94	40				4	
*																			
ДУП	Дополнительные учебные предметы			2				2	202			202	202						
ДУП.01	Основы проектной деятельности			2				1	101			101	101						
ДУП.02	Введение в специальность			2				1	101			101	101						
*																			
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	16	5	37		2		14	4248	116		3160	1476	1640			44	72	
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	1	5	6				3	653	27		620	115	505				6	
СГЦ.01	История России	3							71	1		64	32	32				6	
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			467				35	222	16		206		206					
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			6				5	90	8		82	41	41					
СГЦ.04	Физическая культура		3-7	8					218			218	12	206					
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			4					52	2		50	30	20					
*																			
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл																		
*																			
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	11		11				8	1808	55		1711	966	745				42	
ОПЦ.01	Основы педагогики	4-6						3	223	7		210	130	80				6	
ОПЦ.02	Основы психологии	4-6						3	223	7		210	130	80				6	
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6				5	132	4		128	73	55					
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3					61	1		60	30	30					
ОПЦ.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			346				5	199	7		192	112	80					
ОПЦ.07	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4					53	3		50	25	25					
ОПЦ.08	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4				3	116	3		113	45	68					
ОПЦ.09	Математические методы решения профессиональных задач			3					64	1		63	32	31					
ОПЦ.10	Анатомия и физиология человека	34							175	3		160	80	80				12	
ОПЦ.11	Гигиенические основы физической культуры и спорта			4				3	83	3		80	64	16					
ОПЦ.12	Основы биомеханики	34							127	3		112	64	48				12	
ОПЦ.13	Теория и история физической культуры и спорта			4				3	83	3		80	64	16					
ОПЦ.14	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6		5				4	269	10		253	117	136				6	
*																			
ПЦ	Профессиональный цикл	4		20		2		3	1787	34		829	395	390			44	24	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1		5					456	8		226	113	113				6	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.			67					160	6		154	77	77					
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»			7					74	2		72	36	36					
МДК*																			
УП.01.01	Учебная практика			7		РП		час	108			108	нед	3					
УП*																			
ПП.01.01	Производственная практика			7		РП		час	108			108	нед	3					
ПП*																			
ПМ.01.ЭК	Экзамен по модулю	7							6									6	
	Всего часов по МДК								234			226							
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1		4		1		1	579	17		304	140	140			24	6	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			56		5		4	321	17		304	140	140			24		
МДК*																			
УП.02.01	Учебная практика			6		РП		час	108			108	нед	3					
УП*																			
ПП.02.01	Производственная практика			6		РП		час	144			144	нед	4					
ПП*																			
ПМ.02.ЭК	Экзамен по модулю	6							6									6	
	Всего часов по МДК								321			304							
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1		6		1			310	4		156	68	68			20	6	
МДК.03.01	Методика обучения предмету Физическая культура			78		8			94	2		92	36	36			20		
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.			78					66	2		64	32	32					
МДК*																			
УП.03.01	Учебная практика			8		РП		час	72			72	нед	2					
УП*																			
ПП.03.01	Производственная практика			8		РП		час	72			72	нед	2					
ПП*																			
ПМ.03.ЭК	Экзамен по модулю	8							6									6	
	Всего часов по МДК								160			156							
ПМ.04	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1		4				2	298	5		143	74	69				6	

Распределение по курсам и семестрам

Курс 1

Индекс	Семестр 1 (16 2/3 нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект	Семестр 2 (23 1/3 нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект
Итого час/нед	36			35.16								36			35.49							
ОП	612			586	352	234				8	18	864			828	521	307				16	20
СО	612			586	352	234				8	18	864			828	521	307				16	20
ОУП	365			347	162	185					18	438			414	176	238				4	20
ОУП.01	49			49	32	17						69			69	46	23					
ОУП.02	32			32		32						46			46		46					
ОУП.03	48			48		48						50			46		46				4	
ОУП.04	34			34	24	10																
ОУП.05	34			34	24	10																
ОУП.06	34			34	24	10																
ОУП.07	34			34	2	32						46			46	2	44					
ОУП.08	34			34	24	10						46			46	36	10					
ОУП.09	48			48	32	16						69			69	46	23					
ОУП.10												92			92	46	46					
ИП	18										18	20										20
ОУП-У	183			175	126	49				8		288			276	207	69				12	
ОУП-У.01	66			62	46	16				4		119			115	92	23				4	
ОУП-У.02	52			48	32	16				4		96			92	69	23				4	
ОУП-У.03	65			65	48	17						73			69	46	23				4	
ДУП	64			64	64							138			138	138						
ДУП.01	32			32	32							69			69	69						
ДУП.02	32			32	32							69			69	69						
УП.01.01	час				нед							час				нед						
ПП.01.01	час				нед							час				нед						
УП.02.01	час				нед							час				нед						
ПП.02.01	час				нед							час				нед						
УП.03.01	час				нед							час				нед						
ПП.03.01	час				нед							час				нед						

Курс 2

Индекс	Семестр 3 (16 1/2 нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект	Семестр 4 (24 1/2 нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект
Итого час/нед	36			35.21								36			34.57							
ПП	612	13		581	340	241				18		900	35		847	393	454				18	
СГЦ	138	2		130	34	96				6		155	5		150	32	118					
СГЦ.01	71	1		64	32	32				6												
СГЦ.02	33	1		32		32						53	3		50		50					
СГЦ.04	34			34	2	32						50			50	2	48					
СГЦ.05												52	2		50	30	20					
ОПЦ	474	11		451	306	145				12		678	23		637	331	306				18	
ОПЦ.01	33	1		32	32							55	2		50	25	25				3	
ОПЦ.02	33	1		32	32							55	2		50	25	25				3	
ОПЦ.04	61	1		60	30	30																
ОПЦ.06	33	1		32	32							52	2		50	25	25					
ОПЦ.07	1	1										52	2		50	25	25					
ОПЦ.08	41	1		40	20	20						75	2		73	25	48					
ОПЦ.09	64	1		63	32	31																
ОПЦ.10	71	1		64	32	32				6		104	2		96	48	48				6	
ОПЦ.11	33	1		32	32							50	2		48	32	16					
ОПЦ.12	71	1		64	32	32				6		56	2		48	32	16				6	
ОПЦ.13	33	1		32	32							50	2		48	32	16					
ОПЦ.14												129	5		124	62	62					
ПЦ												67	7		60	30	30					
УП.01.01	час				нед							час				нед						
ПП.01.01	час				нед							час				нед						
ПМ.02												67	7		60	30	30					
МДК.02.01												67	7		60	30	30					
УП.02.01	час				нед							час				нед						
ПП.02.01	час				нед							час				нед						
УП.03.01	час				нед							час				нед						
ПП.03.01	час				нед							час				нед						

Курс 3

Индекс	Семестр 5 (16 5/6 нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект	Семестр 6 (16 1/2 (7) нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект
Итого час/нед	36			34.69								36			34.61							
ПП	612	28		584	247	313			24			864	23		571	269	302				18	
СГЦ	112	8		104	19	85						128	8		120	26	94					
СГЦ.02	40	4		36		36						52	4		48		48					
СГЦ.03	38	4		34	17	17						52	4		48	24	24					
СГЦ.04	34			34	2	32						24			24	2	22					
ОПЦ	376	16		360	180	180						280	5		263	149	114				12	
ОПЦ.01	75	3		72	36	36						60	1		56	37	19				3	
ОПЦ.02	75	3		72	36	36						60	1		56	37	19				3	
ОПЦ.03	75	3		72	36	36						57	1		56	37	19					
ОПЦ.06	75	3		72	36	36						39	1		38	19	19					
ОПЦ.14	76	4		72	36	36						64	1		57	19	38				6	
ПЦ	124	4		120	48	48			24			456	10		188	94	94				6	
ПМ.01												68	4		64	32	32					
МДК.01.01												68	4		64	32	32					
УП.01.01	час				нед							час				нед						
ПП.01.01	час				нед							час				нед						
ПМ.02	124	4		120	48	48			24			388	6		124	62	62				6	
МДК.02.01	124	4		120	48	48			24			130	6		124	62	62					
УП.02.01	час				нед							час			108	нед	3					
ПП.02.01	час				нед							час			144	нед	4					
ПМ.02.ЭК												6									6	
УП.03.01	час				нед							час				нед						
ПП.03.01	час				нед							час				нед						

Курс 4

Индекс	Семестр 7 (10 5/6 (6) нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект	Семестр 8 (5 2/3 (12) нед): Объём ОП	Самост.	Консульт.	С препод.	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект
Итого час/нед	36			34.8								36			35.29							
ПП	612	13		377	153	224				6		648	4		200	74	106			20	12	
СГЦ	84	4		80	2	78						36			36	2	34					
СГЦ.02	44	4		40		40																
СГЦ.04	40			40	2	38						36			36	2	34					
ПЦ	528	9		297	151	146				6		612	4		164	72	72			20	12	
ПМ.01	388	4		162	81	81				6												
МДК.01.01	92	2		90	45	45																
МДК.01.02	74	2		72	36	36																
УП.01.01	час			108	нед	3						час				нед						
ПП.01.01	час			108	нед	3						час				нед						
ПМ.01.ЭК	6									6												
УП.02.01	час				нед							час				нед						
ПП.02.01	час				нед							час				нед						
ПМ.03	82	2		80	40	40						228	2		76	28	28			20	6	
МДК.03.01	41	1		40	20	20						53	1		52	16	16			20		
МДК.03.02	41	1		40	20	20						25	1		24	12	12					
УП.03.01	час				нед							час			72	нед	2					
ПП.03.01	час				нед							час			72	нед	2					
ПМ.03.ЭК												6									6	
ПМ.04	58	3		55	30	25						240	2		88	44	44				6	

Индекс	ЦК	Объём ОП: Обяз. часть	Вар. часть
		69.96%	30.04%
ПП		3012	1236
СГЦ		437	216
СГЦ.01		41	30
СГЦ.02		82	140
СГЦ.03		68	22
СГЦ.04		159	59
СГЦ.05		47	5
ОПЦ		1138	670
ОПЦ.01		123	100
ОПЦ.02		123	100
ОПЦ.03		122	10
ОПЦ.04		51	10
ОПЦ.06		99	100
ОПЦ.07		43	10
ОПЦ.08		66	50
ОПЦ.09		54	10
ОПЦ.10		75	100
ОПЦ.11		73	10
ОПЦ.12		117	10
ОПЦ.13		73	10
ОПЦ.14		119	150
ПЦ		1437	350
ПМ.01		396	60
МДК.01.01		130	30
МДК.01.02		44	30
УП.01.01		108	
ПП.01.01		108	
ПМ.01.ЭК		6	
ПМ.02		429	150
МДК.02.01		171	150
УП.02.01		108	
ПП.02.01		144	
ПМ.02.ЭК		6	
ПМ.03		240	70
МДК.03.01		44	50
МДК.03.02		46	20
УП.03.01		72	
ПП.03.01		72	
ПМ.03.ЭК		6	
ПМ.04		228	70

МДК.04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп			8				7	81	3		78	39	39																																																32	2	30	15	15			49	1	48	24	24			41	40
МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам			8				7	67	2		65	35	30																																																26	1	25	15	10			41	1	40	20	20			37	30
МДК*																																																																													
УП.04.01	Учебная практика			8		РП		час	72			72	нед	2							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		72	нед	2			72	
УП*																																																																												
ПП.04.01	Производственная практика			8		РП		час	72			72	нед	2							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		72	нед	2			72	
ПП*																																																																												
ПМ.04.ЭК	Экзамен по модулю	8							6									6																																																		6					6		6	
	Всего часов по МДК								148			143																																																																
ПМ*																																																																													
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики							час	756			756	нед	21							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		252	нед	7			час		216	нед	6			час		288	нед	8				
	Учебная практика							час	360			360	нед	10							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		108	нед	3			час		108	нед	3			час		144	нед	4				
	Концентрированная							час	360			360	нед	10							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		108	нед	3			час		108	нед	3			час		144	нед	4				
	Рассредоточенная							час					нед								час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед					
	Производственная (по профилю специальности) практика							час	396			396	нед	11							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		144	нед	4			час		108	нед	3			час		144	нед	4				
	Концентрированная							час	396			396	нед	11							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		144	нед	4			час		108	нед	3			час		144	нед	4				
	Рассредоточенная							час					нед								час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед					
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8		РП		час	144			144	нед	4							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		144	нед	4			144	
	Государственная итоговая аттестация							час	216			216	нед	6							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		216	нед	6				
	Подготовка выпускной квалификационной работы							час	144			144	нед	4							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		144	нед	4			144	
	Защита выпускной квалификационной работы							час	36			36	нед	1							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		36	нед	1			36	
	Подготовка к государственным экзаменам							час					нед								час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед					
	Проведение государственных экзаменов							час	36			36	нед	1							час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час			нед				час		36	нед	1			36	
	КОНСУЛЬТАЦИИ по О																																																																												
	КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																																																																												
	ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	22	7	49		2		23	5940	154		4574	2349	2181			44	96	38	612		586	352	234	8	18	864		828	521	307	16	20	612	13	581	340	241		18	900	35	847	393	454		18	612	28	584	247	313	24		864	23	571	269	302		18	612	13	377	153	224		6	864	4	200	74	106	20	12	4704	1236
	Экзамены (без учета физ. культуры)																			**2**							**4**							**3**							**3**							**1**							**3**							**1**							**2**								
	Зачеты (без учета физ. культуры)																			**1**																																																										
	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																			**2**							**7**							**3**							**7**							**2**							**8**							**4**							**5**								
	Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																																																											
	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																																																**1**																					**1**								
	Контрольные работы (без учета физ. культуры)																																																																											