Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Дифферц. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Максимальная	Самост.(с.р.+ч.п.)	Консульт.	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект
1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	13	15	16	17	18	19	20
	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)															
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	3	1	11			7	2106	702		1404	1152	252			
НО	Начальное общее образование															
ОО	Основное общее образование															
СО	Среднее общее образование	3	1	11			7	2106	702		1404	1152	252			
БД	Базовые дисциплины	1	1	8			5	1152	384		768	516	252			
БД.01	Иностранный язык			2			1	176	59		117		117			
БД.02	Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия	2		1				234	78		156	156				
БД.03	Физическая культура		1	2				175	58		117		117			
БД.04	ОБЖ			2			1	117	39		78	78				
БД.05	Информатика			2			1	117	39		78	78				
БД.06	Естествознание			2			1	150	50		100	82	18			
БД.07	География			2			1	117	39		78	78				
БД.08	Экология			2				66	22		44	44				
ПД	Профильные дисциплины	2		2			2	903	301		602	602				
ПД.01	Русский язык и литература	2		1				468	156		312	312				
ПД.02	История			2			1	234	78		156	156				
ПД.03	Обществознание (вкл. экономику и право)	2					1	201	67		134	134				
ПОО	Предлагаемые ОО			1				51	17		34	34				
ПОО.1	История родного края / Введение в специальность			1				51	17		34	34				
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	10	14	22		2	29	5130	1710		3420	1847	1485	48	40	
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	1	7	4			3	791	264		527	89	438			
ОГСЭ.01	Основы философии	3						68	20		48	24	24			
ОГСЭ.02	История			3				68	20		48	24	24			
ОГСЭ.03	Психология общения			5				71	20		51	41	10			
ОГСЭ.04	Иностранный язык		56	8			347	204	14		190		190			
ОГСЭ.05	Физическая культура		34567	8				380	190		190		190			
ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл	1		1			1	189	63		126	64	34	28		
ЕН.01	Математика	3						72	24		48	32	16			
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4			3	117	39		78	32	18	28		
П	Профессиональный цикл	8	7	16		2	25	4150	1383		2767	1694	1013	20	40	
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	5	5	8			7	1711	570		1141	828	293	20		
ОП.01	Анатомия			4			3	117	39		78	55	23			
ОП.02	Физиология с основами биохимии	4					3	175	58		117	55	62			
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	4					3	117	39		78	55	23			
ОП.04	Основы врачебного контроля	7		6			5	227	76		151	70	61	20		
ОП.05	Педагогика	6	3	4			5	274	91		183	148	35			
ОП.06	Психология	6	3	4			5	274	91		183	183				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта			4			3	200	67		133	133				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		5	6				105	35		70	52	18			
ОП.09	Основы биомеханики		3	4				117	39		78	55	23			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		5	6				105	35		70	22	48			
ПМ	Профессиональные модули	3	2	8		2	18	2439	813		1626	866	720		40	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1	1	2		1	3	612	204		408	195	193		20	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			7		6	456	612	204		408	195	193		20	
УП.01.01	Учебная практика		6				РП	False	час		72	нед	2			
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)			7			РП	False	час		72	нед	2			
ПМ.01.ЭК	Экзамен квалификационный	7														
	Всего часов с учетом практик	756														
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	1	1	4			11	1274	425		849	444	405			
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			8			34567	633	211		422	211	211			
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			8			567	378	126		252	139	113			
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8			567	263	88		175	94	81			
УП.02.01	Учебная практика		6				РП	False	час		144	нед	4			
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)			8			РП	False	час		72	нед	2			
ПМ.02.ЭК	Экзамен квалификационный	8														
	Всего часов с учетом практик	1490														
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1		2		1	4	553	184		369	227	122		20	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту			8		7	4567	553	184		369	227	122		20	
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			8			РП	False	час		144	нед	4			
ПМ.03.ЭК	Экзамен квалификационный	8														
	Всего часов с учетом практик	697														
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики							час			504	нед	14			
	Учебная практика							час			216	нед	6			
	Концентрированная							час			216	нед	6			
	Рассредоточенная							час				нед				
	Производственная (по профилю специальности) практика							час			288	нед	8			
	Концентрированная							час			288	нед	8			
	Рассредоточенная							час				нед				
ПДП	Производственная практика (преддипломная)			8								нед	4			
	Государственная итоговая аттестация											нед	6			
	Подготовка выпускной квалификационной работы											нед	4			
	Защита выпускной квалификационной работы											нед	2			

Распределение по курсам и семестрам

Индекс	Курс 1, Семестр 1 (17 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект	Курс 1, Семестр 2 (22 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект
1	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)				36						54			36					
ОП	918	306		612	504	108				1188	396		792	648	144			
НО																		
ОО																		
СО	918	306		612	504	108				1188	396		792	648	144			
БД	459	153		306	198	108				693	231		462	318	144			
БД.01	77	26		51		51				99	33		66		66			
БД.02	102	34		68	68					132	44		88	88				
БД.03	76	25		51		51				99	33		66		66			
БД.04	51	17		34	34					66	22		44	44				
БД.05	51	17		34	34					66	22		44	44				
БД.06	51	17		34	28	6				99	33		66	54	12			
БД.07	51	17		34	34					66	22		44	44				
БД.08										66	22		44	44				
ПД	408	136		272	272					495	165		330	330				
ПД.01	204	68		136	136					264	88		176	176				
ПД.02	102	34		68	68					132	44		88	88				
ПД.03	102	34		68	68					99	33		66	66				
ПОО	51	17		34	34													
ПОО.1	51	17		34	34													
ПП																		
ОГСЭ																		
ОГСЭ.01																		
ОГСЭ.02																		
ОГСЭ.03																		
ОГСЭ.04																		
ОГСЭ.05																		
ЕН																		
ЕН.01																		
ЕН.02																		
П																		
ОП																		
ОП.01																		
ОП.02																		
ОП.03																		
ОП.04																		
ОП.05																		
ОП.06																		
ОП.07																		
ОП.08																		
ОП.09																		
ОП.10																		
ПМ																		
ПМ.01										207	69		138	69	69			
МДК.01.01										207	69		138	69	69			
УП.01.01	час				нед					час				нед				
ПП.01.01	час				нед					час				нед				
ПМ.01.ЭК																		
ПМ.02																		
МДК.02.01																		
МДК.02.02																		
МДК.02.03																		
УП.02.01	час				нед					час				нед				
ПП.02.01	час				нед					час				нед				
ПМ.02.ЭК																		
ПМ.03																		
МДК.03.01																		
ПП.03.01	час				нед					час				нед				
ПМ.03.ЭК																		
	час				нед					час				нед				
	час				нед					час				нед				
	час				нед					час				нед				
ПДП					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				

Индекс	Курс 2, Семестр 3 (16 нед): Максимальная	Самост.	Консультации	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект	Курс 2, Семестр 4 (23 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект
1	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)	54			36						54			36					
ОП	864	288		576	400	176				1242	414		828	437	363	28		
НО																		
ОО																		
СО	864	288		576	400	176				1242	414		828	437	363	28		
БД	204	68		136	136					414	138		276	237	39			
БД.01	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.02	136	68		68	68					264	88		176	176				
БД.03	66	25		41		41				198	66		132	132				
БД.04	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.05	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.06	66	22		44	34	10				198	66		132	132				
БД.07	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.08	66	22		44	44					132	44		88	88				
ПД	408	136		272	272					495	165		330	330				
ПД.01	204	68		136	136					264	88		176	176				
ПД.02	102	34		68	68					132	44		88	88				
ПД.03	102	34		68	68					99	33		66	66				
ПОО	51	17		34	34													
ПОО.1	51	17		34	34													
ПП																		
ОГСЭ	240	80		160	48	112				138	46		92		92			
ОГСЭ.01	68	20		48	24	24												
ОГСЭ.02	68	20		48	24	24												
ОГСЭ.03																		
ОГСЭ.04	40	8		32		32				46			46		46			
ОГСЭ.05	64	32		32		32				92	46		46		46			
ЕН	120	40		80	64	16				69	23		46		18	28		
ЕН.01	72	24		48	32	16												
ЕН.02	48	16		32	32					69	23		46		18	28		
П	504	168		336	288	48				1035	345		690	437	253			
ОП	408	136		272	256	16				552	184		368	253	115			
ОП.01	48	16		32	32					69	23		46	23	23			
ОП.02	72	24		48	32	16				103	34		69	23	46			
ОП.03	48	16		32	32					69	23		46	23	23			
ОП.04																		
ОП.05	48	16		32	32					69	23		46	46				
ОП.06	48	16		32	32					69	23		46	46				
ОП.07	96	32		64	64					104	35		69	69				
ОП.08																		
ОП.09	48	16		32	32					69	23		46	23	23			
ОП.10																		
ПМ	96	32		64	32	32				483	161		322	184	138			
ПМ.01										207	69		138	69	69			
МДК.01.01										207	69		138	69	69			
УП.01.01	час				нед					час				нед				
ПП.01.01	час				нед					час				нед				
ПМ.01.ЭК																		
ПМ.02	96	32		64	32	32				138	46		92	46	46			
МДК.02.01	96	32		64	32	32				138	46		92	46	46			
МДК.02.02																		
МДК.02.03																		
УП.02.01	час				нед					час				нед				
ПП.02.01	час				нед					час				нед				
ПМ.02.ЭК																		
ПМ.03										138	46		92	69	23			
МДК.03.01										138	46		92	69	23			
ПП.03.01	час				нед					час				нед				
ПМ.03.ЭК																		
	час				нед					час				нед				
	час				нед					час				нед				
	час				нед					час				нед				
ПДП					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				

Индекс	Курс 3, Семестр 5 (17 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект	Курс 3, Семестр 6 (18 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект
1	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74
Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)	54			36						54			36					
ОП	918	306		612	403	201	8			972	324		648	306	310	12	20	
НО																		
ОО																		
СО	918	306		612	403	201	8			972	324		648	306	310	12	20	
БД	207	69		138	101	37				207	69		138	101	37			
БД.01	66	22		44	44					66	22		44	44				
БД.02	136	68		68	68					136	68		68	68				
БД.03	66	25		41		41				198	66		132		132			
БД.04	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.05	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.06	66	22		44	34	10				198	66		132	132				
БД.07	66	22		44	44					132	44		88	88				
БД.08	66	22		44	44					132	44		88	88				
ПД	408	136		272	187	85				486	162		324	162	142		20	
ПД.01	204	68		136	101	35				252	84		168	101	67			
ПД.02	136	68		68	68					132	44		88	88				
ПД.03	132	44		88	66	22				198	66		132	66	66			
ПОО	51	17		34	22	12				54	18		36	18	18			
ПОО.1	51	17		34	22	12				54	18		36		36			
ПП																		
ОГСЭ	179	60		119	41	78				108	36		72		72			
ОГСЭ.01																		
ОГСЭ.02																		
ОГСЭ.03	71	20		51	41	10												
ОГСЭ.04	40	6		34		34				36			36		36			
ОГСЭ.05	68	34		34		34				72	36		36		36			
ЕН	69	23		46		18	28											
ЕН.01																		
ЕН.02	69	23		46		18	28											
П	739	246		493	362	123	8			864	288		576	306	238	12	20	
ОП	331	110		221	175	38	8			378	126		252	144	96	12		
ОП.01																		
ОП.02																		
ОП.03																		
ОП.04	77	26		51	34	9	8			108	36		72	36	24	12		
ОП.05	76	25		51	34	17				81	27		54	36	18			
ОП.06	76	25		51	51					81	27		54	54				
ОП.07																		
ОП.08	51	17		34	34					54	18		36	18	18			
ОП.09																		
ОП.10	51	17		34	22	12				54	18		36		36			
ПМ	408	136		272	187	85				486	162		324	162	142		20	
ПМ.01	102	34		68	34	34				135	45		90	36	34		20	
МДК.01.01	102	34		68	34	34				135	45		90	36	34		20	
УП.01.01	час				нед					час			72	нед	2			
ПП.01.01	час				нед					час				нед				
ПМ.01.ЭК																		
ПМ.02	230	77		153	119	34				243	81		162	72	90			
МДК.02.01	102	34		68	34	34				108	36		72	36	36			
МДК.02.02	77	26		51	51					81	27		54	18	36			
МДК.02.03	51	17		34	34					54	18		36	18	18			
УП.02.01	час				нед					час			144	нед	4			
ПП.02.01	час				нед					час				нед				
ПМ.02.ЭК																		
ПМ.03	76	25		51	34	17				108	36		72	54	18			
МДК.03.01	76	25		51	34	17				108	36		72	54	18			
ПП.03.01	час				нед					час				нед				
ПМ.03.ЭК																		
	час				нед					час			216	нед	6			
	час				нед					час			216	нед	6			
	час				нед					час				нед				
ПДП					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				
					нед									нед				

Индекс	Курс 4, Семестр 7 (14 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект	Курс 4, Семестр 8 (7 нед): Максимальная	Самост.	Консульт.	Обязательная	в том числе: Лекции, уроки	Пр.занятия, семинары	Лаб. занятия	Курс. проект.	Индив. проект
1	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92
Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)	54			36						54			36					
ОП	756	252		504	196	288		20		378	126		252	105	147			
НО																		
ОО																		
СО	756	252		504	196	288		20		378	126		252	105	147			
БД	276	92		184	101	83												
БД.01	66	22		44	44													
БД.02	136	68		68	68													
БД.03	99	33		66		66												
БД.04	66	22		44	44													
БД.05	66	22		44	44													
БД.06	99	33		66	54	12												
БД.07	66	22		44	44													
БД.08	66	22		44	44													
ПД	504	168		336	196	232		20		336	112		224	105	119			
ПД.01	252	84		168	101	67												
ПД.02	132	44		88	88													
ПД.03	132	44		88	66	22												
ПОО																		
ПОО.1																		
ПП																		
ОГСЭ	84	28		56		56				42	14		28		28			
ОГСЭ.01																		
ОГСЭ.02																		
ОГСЭ.03																		
ОГСЭ.04	28			28		28				14			14		14			
ОГСЭ.05	56	28		28		28				28	14		14		14			
ЕН																		
ЕН.01																		
ЕН.02																		
П	672	224		448	196	232		20		336	112		224	105	119			
ОП	42	14		28		28												
ОП.01																		
ОП.02																		
ОП.03																		
ОП.04	42	14		28		28												
ОП.05																		
ОП.06																		
ОП.07																		
ОП.08																		
ОП.09																		
ОП.10																		
ПМ	630	210		420	196	204		20		336	112		224	105	119			
ПМ.01	168	56		112	56	56												
МДК.01.01	168	56		112	56	56												
УП.01.01	час				нед					час				нед				
ПП.01.01	час			72	нед	2				час				нед				
ПМ.01.ЭК																		
ПМ.02	315	105		210	98	112				252	84		168	77	91			
МДК.02.01	126	42		84	42	42				63	21		42	21	21			
МДК.02.02	126	42		84	42	42				94	31		63	28	35			
МДК.02.03	63	21		42	14	28			

| | | |