

СОЛНЦО ДОМ ЛИЦА

Студенческая газета общежития ГГУ

МАРТ-АПРЕЛЬ-МАЙ-ИЮНЬ 2023 г. Выпуск № 43



КВЕСТ

В общежитии №3 провели игру - квест.. Участие принимали три команды - «Клоуны», «Смайлики», «Звёздочки».



Участники квеста успешно прошли пять этапов игры. Задания были построены таким образом, что студентам приходилось работать к команде, прислушиваться к мнению других.



При выполнении заданий чувствовался командный дух, сплоченность и желание победить. Незабываемые эмоции, полученные при прохождении игры – квеста, участники запомнят надолго.



Выиграла команда «Клоуны». Каждая команда, вне зависимости от занятого места, получила сладкий приз.



Подытожив квест-игру, хочется выделить энтузиазм, прыткость и «по-детски» яркие глаза студентов, прошедших не самые легкие этапы квеста сообщца.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

ГИТАРНЫЙ ВЕЧЕР

Гитара – важный атрибут студенческой жизни.



Вечером в общежитии № 3, когда есть свободная минутка, студенты с удовольствием слушают и поют песни под гитару.



Организатор гитарных вечеров Дарья Кобякова.



Мы желаем нашим гитаристам вдохновения для написания и исполнения новых песен.

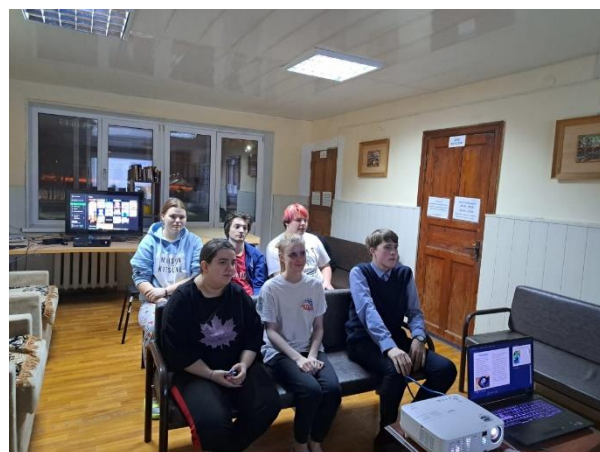
Пресс-центр общежития № 3

ВРЕД ЭНЕРГЕТИКОВ

В последнее время все больше людей увлекается энергетическими напитками, когда чувствуют себя медлительными, заторможенными или уставшими, хотя многие врачи считают энергетики более опасными для здоровья, чем кофе и другие кофеинсодержащие напитки.



В студенческом общежитии №3 клуб «Киносреда» организовал показ презентации «Энергетические напитки: вред и польза».



В рамках мероприятия студентам была предоставлена информация о составе энергетических напитков и их негативном

воздействии на организм человека. Важно помнить, что энергетические напитки не восполняют энергию, а задействуют скрытые ресурсы организма. И чем больше будет выпито энергетиков, тем сильнее истощится организм. Любой стимулирующий энергетик может вызывать массу побочных эффектов включая привыкание. Употребление любого даже самого полезного продукта в очень больших количествах может причинить вред здоровью. Тем более, это справедливо для продуктов, стимулирующих нервную систему, в частности - энергетических напитков. Полезнее для молодого растущего организма будут – морсы, травяные чаи, соки из свежавыжатых фруктов.

Пресс-центр общежития №3

ВИКТОРИНА



В общежитии № 3 была проведена историческая викторина «В единстве народа – сила России». В викторине

принимали участие команды: «Поколение» и «Патриоты».



Участники отвечали на вопросы, разгадывали кроссворды, разбирали пословицы и поговорки. Команды показали хорошее знание истории России.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ



12 апреля в России отмечают День космонавтики. Остальной мир знает этот праздник как Международный день полета человека в космос. Весной 1961 года Юрий Алексеевич Гагарин облетел Землю на

корабле "Восток-1", открыв человечеству дорогу в бескрайнее пространство Вселенной. Это событие изменило мировую историю и упрочило лидерство России в космической гонке.



Клуб «Киносреда» и культурно-массовый сектор представили презентацию и провели викторину о космосе и героях-космонавтах.

Пресс-центр общежития № 3

ДЕНЬ ПОЭЗИИ



В общежитии № 3 прошел «День поэзии», посвященный творчеству популярных русских поэтов. Студенты подготовили стихи Пушкина, Лермонтова, Есенина, Цветаевой, а также отрывки из произведений. Ребята узнали много интересного о жизни и творчестве поэтов.

Студенты читали стихотворения, смотрели отрывки фильмов по мотивам произведений, рассматривали иллюстрации к ним.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

«УНО»

В нашем общежитии № 3 студенты не сидят без дела, и в свободное время находят новые развлечения. На этот раз средством проведения досуга стала веселая игра «Уно».



«Уно» - определенно, одна из популярных настольных игр. Она является обязательной составляющей любой игротки, забава на все времена и

пространства, нестареющая классика мира игр! Правила объясняются за минуту, а наслаждаться игрой можно часами!

Ребята получили много положительных эмоций от проведенного времени за игрой.



Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

ЗАЩИЩАЕМ ПРАВА ЖИВОТНЫХ



В общежитии провели беседу «Защита прав животных». Мы считаем, что необходимо формировать понимание важности защиты животных, не допускать с ними жестокого обращения. Студенты

поделились своими историями о домашних питомцах.



В ходе беседы были показаны презентации «Права животных» и видеоролик «Собака и кошка в доме». Особую благодарность заслуживает Анастасия Рычкова, спасибо за её неравнодушие.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

«ПЕРЕДАЙ ЛИСТОК»



Студенты, проживающие в общежитии №3, проводят свободное время весело и задорно. Помогает им в этом

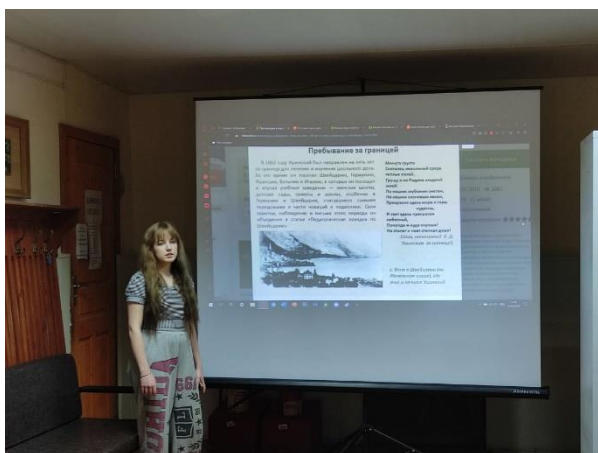
культурно-массовый сектор, который придумывает и проводит различные настольные игры.



Очередная игра - «Передай листок», в которой очень важна фантазия и смекалка. Правила игры заключаются в том, что каждому игроку выдается лист бумаги и фломастеры. Засекается таймер, по окончании которого, лист передается по часовой стрелке другому игроку. В итоге получаются очень смешные картины с интересными сюжетами.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общешития №3

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



2023 год - Год педагога и наставника в России, он приурочен к 200-летию со дня рождения Константина Дмитриевича Ушинского.



Культурно-массовый сектор и клуб «Киносреда» продолжают цикл мероприятий, посвященных Году педагога и наставника, и подготовили презентацию о жизни и педагогической деятельности К.Д. Ушинского.

Пресс-центр общежития № 3

ГЕНОЦИД

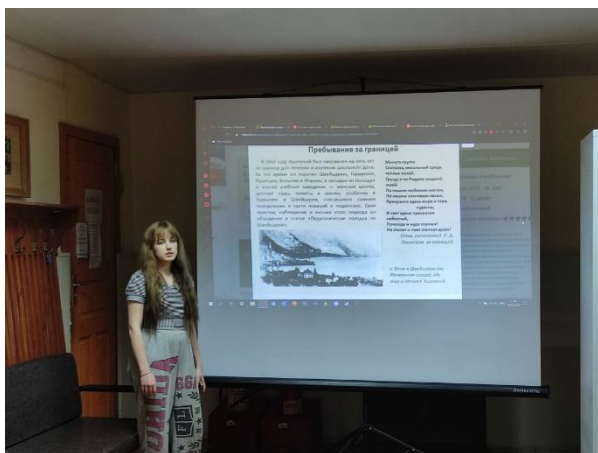
19 апреля отмечается День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны.

В этот день проходят мероприятия, направленные на сохранение исторической правды о преступлениях нацистов и их пособников в отношении мирных советских граждан в годы Великой

Отечественной войны на оккупированных территориях.



Цель мероприятий — показать через призму исторической памяти, что действия Красной Армии и единение советского народа в достижении Победы спасли наше государство и его граждан от полного уничтожения.



19 апреля – особая дата в сохранении исторической памяти советского народа. В этот день в 1943 году был издан Указ Президиума Верховного Совета СССР № 39 «О мерах наказания для немецко-фашистских злодеев, виновных в убийствах и истязаниях советского гражданского населения и пленных красноармейцев, для шпионов, изменников родины из числа советских граждан и для их пособников».

Появление этого документа было первым фактом признания целенаправленной и масштабной политики нацистов и их пособников по уничтожению мирного населения на оккупированной территории и наказуемости таких преступлений. До сих пор потери советского мирного народа в Великой Отечественной войне трудно оценить в цифрах и невозможно осознать. Это страшные цифры: от 30 до 55 % населения потеряли русские оккупированные области, в первую очередь, пострадали мирные люди: старики, дети и женщины. Всего русских мирных граждан погибло около 7,5-8 млн. человек! Зверские убийства – факты массового сожжения живых людей, массовых расстрелов, повешений, отравлений – зафиксированы в сводных актах и протоколах тех лет. Массовый угон населения в немецкий тыл и на германскую каторгу производился оккупантами из всех без исключения районов и городов.. «Без срока давности», так называется документальный фильм и презентация, показы которых организовал клуб «Киносреда».

Пресс-центр общежития №3

ДЕНЬ ЗЕМЛИ

22 апреля - Международный день Земли. Это один из праздников, чествующий чистую Воду, Воздух, Землю. День, напоминающий всем жителям

планеты об экологических катастрофах, день, когда каждый должен задуматься над тем, что лично он может сделать для решения насущных природоохранных проблем.



Проблема мусора – одна из самых актуальных в современном мире. Она касается всех людей планеты.



Экологическая беседа, в общежитии № 3, была посвящена именно этой теме.



Предлагаем начать с малого: посадить

дерево, очистить территорию сквера, парка, возле своего дома.

Мы провели субботник по уборке территории возле общежития.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

ДЕНЬ ТЕАТРА



Культурно-массовый сектор провел мероприятие, посвященное Международному дню театра.

Студенты, проживающие в общежитии, активно участвовали в разных этюдах на заданные темы и показывали свои театральные таланты.





Участники получили новый для себя опыт и поделились своим с другими.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития №3

день на волейбольной площадке встретились команды девушек - «Солнышки» и «Пенёчки».



Каждая команда была настроена на победу. С небольшим отрывом в счёте победила команда «Солнышки». Все получили множество положительных эмоций. Спасибо всем, кто принял участие!

ВОЛЕЙБОЛ

Виктория Терёхина,
первый курс колледжа



Волейбол - один из любимых видов спорта среди студентов. В теплый весенний

РИСОВАНИЕ ПЕСКОМ

Культурно-массовый сектор общежития № 3, провел увлекательный мастер - класс по рисованию песком на световом столе.

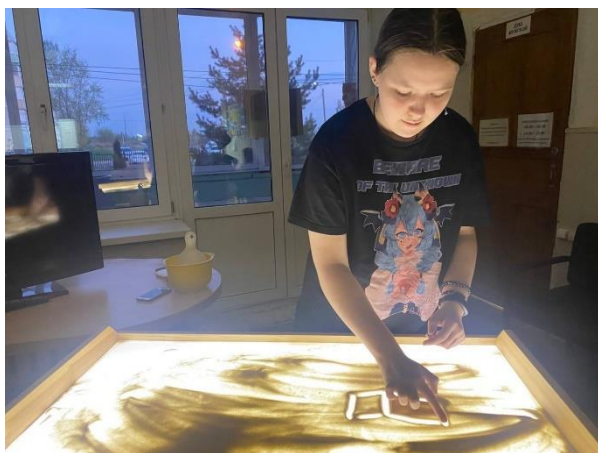


Из рассказа ведущей студенты узнали о видах песка, свойствах и методах

создания песочных картин. После мастер-класса желающие смогли сами попробовать создать собственные шедевры на световом столе.



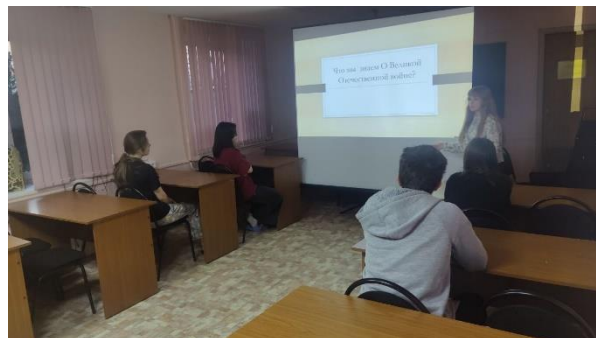
Рисование песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие человека и даёт возможность спокойной эмоциональной разгрузки, снятию напряжения через ощущение тактильных прикосновений к песку.



Создание картины песком - завораживающий процесс, который затрагивает все сферы чувств, пробуждает творчество, расслабляет и вдохновляет одновременно.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общезития №3

ДЕНЬ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ



Великая Отечественная война - одно из самых страшных испытаний, выпавших на долю нашего народа. Ее тяжести оставили огромный отпечаток в сознании людей и имели тяжелые последствия для нескольких поколений. Мы должны помнить, потому что память – это дань уважения. Наши предки шли спасать свои семьи, Родину, наше будущее. В общежитии № 3 начинаем цикл мероприятий, посвященных Дню Великой Победы - 9 мая.

Пресс-центр общежития № 3

АКЦИЯ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»



Акция «Хлеб Блокады», посвященная 78 - ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне, прошла в общежитии № 3.



Цель акции в преддверии 9 мая - сохранить историческую память о том трагическом для страны времени.

Мы, молодое поколение, помним и гордимся великим подвигом советского народа.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития № 3

«СВЕЧА ПАМЯТИ»



9 мая 2023 года студенты, проживающие в общежитии № 3,

присоединились к Всероссийской акции «Свеча Памяти».



Пресс-центр общежития № 3

ДЕНЬ ЛЮБВИ К ПРИРОДЕ

11 мая – «День любви к природе». В общежитии № 3 прошло мероприятие, посвящённое этому дню. Студенты с увлечением слушали о том, какую роль играет природа в жизни человека. С удовольствием отвечали на вопросы. Загадки и рассказы о природе были очень интересными и познавательными. По завершению мероприятия поделились впечатлениями и предложили в

дальнейшем продолжать беседы на темы природы и экологии.

Дарья Кобякова,
культурно-массовый сектор
общежития № 3

У нас в общежитии действует несколько экологических инициатив нашего «Экомарафона». Буккроссинг - бесплатный обмен книгами и учебниками. Сбор опасных отходов – батареек, сбор пластмассовых крышек, сбор железных банок, повторное использование бумажных черновиков для печати.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

В общежитии № 3 прошла викторина о правильном питании.



Проблема правильного питания особенно актуальна в настоящее время, ведь современный студент стал более активным.

Правильное питание является залогом крепкого здоровья и красоты человека. Это сбалансированное питание, которое наполняет организм витаминами,

макроэлементами и микроэлементами, а значит, в рационе должно быть много овощей и фруктов, молочных продуктов, нежирного мяса, рыбы, злаков.



В ходе беседы и викторины студенты показали свои знания, отвечая на вопросы о правильном питании, и находчивость при ответе на каверзные вопросы.

Дарья Кобякова,
руководитель клуба досуга
общежития №3 «Фантазия».

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ

Для студентов, проживающих в общежитии № 3, клуб «Киносреда» подготовил презентацию «Безопасность на водоёмах».



С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности.



Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

Пресс-центр общежития №3

МОДНЫЙ ПОКАЗ

Как бы выглядели цветы, будь они людьми?



Их одежда?

Макияж?

Показ коллекции «Мода цветов» прошёл в общежитии № 3.



В рамках этого мероприятия был организован показ платьев, которые студентка сшила сама. Все они выполнены в стилистике разных цветов и ассоциаций. Каждое платье, как произведение искусства.



А сколько нежности, теплоты, добра и любви было вложено в эту одежду. Ребята задавали много вопросов, аплодировали и остались с положительными эмоциями от мероприятия.

Дарья Кобякова,
руководитель клуба досуга
общежития №3 «Фантазия».

ДЕНЬ РОССИИ

День России – важный государственный праздник Российской Федерации, отмечаемый ежегодно 12 июня. До 2002 года он именовался как День принятия Декларации о государственном суверенитете России. Это один из самых «молодых» государственных праздников в стране.



12 июня 1990 года первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и её законов. К тому времени многие республики СССР уже приняли решение о своем суверенитете, поэтому данный документ принимался в условиях, когда республики одна за другой становились независимыми. Важной вехой в укреплении российской государственности стало принятие нового названия страны – Российская Федерация (Россия).



Клуб «Киносреда», совместно с клубом досуга «Фантазия» ознакомили студентов с историей появления праздника и рассказали интересные факты о символах нашей страны.

Сегодня День России все более приобретает патриотические черты и становится символом национального единения народа России и общей ответственности за настоящее и будущее страны. Это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости.

Пресс-центр общежития №3

ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА



В нашем общежитии было проведено очень важное мероприятие, посвященное Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Этот день призывает нас вспомнить тех, кто потерял свою жизнь из-за ВИЧ/СПИДа, выразить поддержку и сочувствие тем, кто продолжает бороться с этим заболеванием.



Мы провели вечер дискуссий, где каждый мог поделиться своими мыслями, воспоминаниями и переживаниями, связанными с ВИЧ - инфекцией. Студенты обсудили важность превентивных мер и доступности информации о ВИЧ/СПИДе.

Дарья Кобякова,
руководитель клуба досуга
общежития № 3 «Фантазия»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

1 июня — любимый день детей по всему миру не только потому, что это первый день лета. В этот день отмечают День защиты детей — один из старейших международных праздников. Решение о его учреждении было принято на Всемирной

конференции, посвященной вопросам благополучия детей, в Женеве, в 1925 году. Однако межвоенный период, а затем и Вторая Мировая война, конечно, отложили его международное празднование. Впервые он был проведен уже в 1950 году.



1 июня - праздник счастливого детства и мы решили напомнить о веселом и беззаботном времени подвижными играми и спортивными соревнованиями.



Участником мог стать любой желающий. Организовали и провели

эстафеты Виктория Терехина, Кристина Крупина, Варвара Кашмина и Дарья Согласнова.

Пресс-центр общежития №3

СОБРАНИЕ ОБЩЕЖИТИЯ



В актовом зале ГГУ состоялось собрание студентов, проживающих в общежитии. На собрании студентам напомнили о необходимости соблюдения Правил внутреннего распорядка.

Был проведен инструктаж о комплексной безопасности во время летних каникул и правилах выезда из общежития на летнее время.

Пресс-центр общежития № 3

ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ



Рано утром 22 июня 1941 года без объявления войны фашистская Германия напала на Советский Союз, нанеся массированный удар по военным и стратегическим объектам и многим городам.



22 июня 1941 года - одна из самых печальных дат в истории России - День памяти и скорби - день начала Великой Отечественной войны.

Клуб «Киносреда», совместно с клубом «Фантазия», организовал показ презентации об этой памятной дате.

Мы скорбим по всем, кто ценой своей жизни выполнил святой долг, защищая в те суровые годы наше Отечество.

Вечная память и вечная слава героям, отдавшим свои жизни за мир без фашизма!

Пресс-центр общежития №3

Над выпуском работали:
статья: пресс-центр общежития,
оформление: Юлия Шинкаренко,
второй курс университета.