

УТВЕРЖДЕНО:

Ректор ФГБОУ ВО

«Гжельский государственный университет»

 Д. С. Сомов

«12»  2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

проректор по образовательной

деятельности и молодежной политике

 А. С. Канок

«12»  2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

начальник управления воспитательной

работы и молодежной политики

 Д. Н. Луганцев

«12»  2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной внутривузовской Спартакиады «ГГУ – территория спорта», среди студентов колледжа и университета ГГУ

пос. Электроизлятор

2023 г.

1. Общие положения

1.1 Спортивная внутривузовская Спартакиада «ГГУ – территория спорта», среди студентов колледжа и университета ГГУ проводится в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий на 2023-2024 учебного года.

1.2 Задачи мероприятия:

- пропаганда здорового образа жизни среди студентов и преподавателей вуза;
- популяризация спорта внутри вуза;
- повышение уровня мастерства студентов;
- приобретение студентами соревновательного опыта;
- определение лучших спортсменов вуза.

2. Место и сроки проведения соревнований

2.1 Соревнования проводятся с октября 2023 года по июнь 2024 года на территории Гжельского государственного университета.

3. Организаторы соревнований и судейство

3.1 Соревнования проводятся Спортивным клубом Гжельского государственного университета. Судейство осуществляется спортивным клубом, непосредственно – судейской коллегией.

4. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию допускаются студенты институтов и отделений ГГУ, не имеющих медицинских ограничений по выбранным видам спорта и подавших заявку в установленный срок.

4.2 Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

4.3 Количество участников по отдельным видам соревновательных дисциплин определяется настоящим Положением и в соответствии с правилами соревнований.

4.4 Вся ответственность за допуск участников к соревнованиям возлагается на руководителя спортивного клуба ГГУ, а также на тренерско-преподавательский состав, проводящий соревнования.

4.5 Команды, имеющие не полный состав, могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению организаторов, если это не противоречит действующим правилам соревнований по виду спорта.

5. План спортивных Соревнований

5.1 План спортивных Соревнований

№ п/п	Название мероприятия	Место проведения	Ответственные за проведение мероприятия	Дата проведения
1	Первенство ГГУ по волейболу	ГГУ	Кожухов П.С., Карягин В.В.	Октябрь 2023
2.	Личное первенство ГГУ по стрельбе	ГГУ	Кожухов П.С., Карягин В.В.	Октябрь 2023
3	Личное первенство ГГУ по настольному теннису	ГГУ	Кожухов П.С. Басенков Д.В.	Ноябрь 2023
4	Спортивное мероприятие «День Здоровья»	ГГУ	Кищенко Т.Р	Ноябрь 2023
5	Первенство ГГУ по армрестлингу	ГГУ	Кожухов П.С. Воскресенская Л.Е. Грайфер В.Н.	Ноябрь 2023
6.	Личное первенство ГГУ по дартсу	ГГУ	Кожухов П.С. Басенков Д.В.	Декабрь 2023
7.	Первенство ГГУ по русскому жиму	ГГУ	Кожухов П.С. Воскресенская Л.Е. Грайфер В.Н.	Декабрь 2023
8.	Первенство ГГУ по волейболу среди мужских команд	ГГУ	Кожухов П.С., Карягин В.В.	Февраль 2024
9	Первенство ГГУ по стритболу среди мужских команд	ГГУ	Кожухов П.С. Грайфер В.Н.	Февраль 2024
10	Первенство ГГУ по бадминтону	ГГУ	Илькевич К.Б. Логинова Е.С. Кожухов П.С.	Март 2024
11	Командное первенство ГГУ по настольному теннису	ГГУ	Кожухов П.С. Басенков Д.В.	Март 2024
12.	ХII открытые соревнования по волейболу среди команд образовательных учреждений Раменского городского округа Московской области	ГГУ	Кожухов П.С., Карягин В.В.	Апрель 2024
13	Командное первенство ГГУ по дартсу	ГГУ	Кожухов П.С. Басенков Д.В	Апрель 2024
14	Фестиваль сдачи норм ГТО	ГГУ	Все преподаватели физической культуры	Май 2024
15	Командное первенство ГГУ по стрельбе	ГГУ	Кожухов П.С., Карягин В.В.	Май 2024
16.	Первенство ГГУ по футболу	ГГУ	Кожухов П.С. Макаров В.В. Илькевич К.Б.	Июнь 2024

5.2 Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам соревновательных дисциплин, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим положением.

5.3 Первенство ГГУ по волейболу

Соревнования командные.

В соревновании участвуют сборные групп, отделений колледжа и институтов Гжельского государственного университета.

Состав команды: 6 человек (4 юноши + 2 девушки - смешанные соревнования) и (6 юношей – мужские соревнования) количество замен не ограничено. В команде допускается наличие не более 2 игроков, учащегося в другом отделении или институте ГГУ.

Программа соревнования: сетка проведения формируется в зависимости от количества заявившихся команд. Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков, финальные до 25. На площадке во время игры должно быть не менее 5 спортсменов. При равенстве набранных очков место определяется по результату личной встречи между соперниками.

5.4 Настольный теннис.

Соревнования личные или командные

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

Команды должны состоять из двух человек: юноша и девушка.

Программа соревнования: сетка игр формируется в зависимости от количества заявившихся участников. Игры проводятся из 2-х сетов до 11-и очков, при равенстве – дополнительный сет. В командных соревнованиях изначально играют личные встречи, в случае равенства побед играется парная встреча.

5.5 Дартс.

Соревнования личные и командные.

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

В случае командных соревнований команда должна состоять из 3 человек.

Программа соревнования: Соревнования по дартсу проводятся по игре «301».

Цель игры: по очереди игроки кидают по 3 дротика, списывая набранные очки. Побеждает тот спортсмен, который первый дойдет до 0.

Правила подсчета очков: считаются попадания во все сектора, так же сектора удвоения и утроения. Очки, набранные за 1 подход (3 дротика) суммируются и вычитаются из суммы очков предыдущего подхода. Игра заканчивается попаданием в четный сектор.

Правила перебора: если у игрока осталось 2 очка, а он попал в сектор «20», то при следующем подходе игрок опять начинает с 2 очков, до тех пор пока он не попадет в сектор «2» для того, чтобы аннулировать очки.

5.6 Стрельба (лазерное оружие).

Соревнования личные и командные.

В соревновании участвуют сборные команды отделений колледжа и институтов ГГУ.

Состав команды: команда состоит из трех человек

Программа соревнований: стрельба из положения сидя за столом с упором руки на стол. Расстояние 10 м. Система проведения турнира и количество выстрелов будет определена судейской коллегией в день проведения соревнований. Личное и командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

5.7 Армрестлинг.

Соревнования личные

Правая рука.

Весовые категории:

- муж. 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, свыше 100;

- жен. 50, 55, 60, 65, 70, свыше 70.

Возможно объединение весовых категорий.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Российской ассоциацией армрестлинга.

5.8. Русский жим.

Соревнования личные

Программа соревнований: русский жим (максимальное количество выжиманий штанги от 55 кг для юношей, 30 кг для девушек). Победители определяются из расчета коэффициента атлетизма: вес штанги в килограммах умножается на количество повторений, полученный результат делится на вес спортсмена. На выполнение одного подхода спортсмену дается пять минут. Во время выполнения упражнения можно отдыхать, держа штангу на груди.

5.9 Футбол.

Соревнования командные.

В соревновании участвуют сборные команды отделений колледжа и институтов ГГУ.

Состав команды: команда состоит из 8 человек основного состава и запасных.

Программа соревнования: сетка проведения формируется в зависимости от количества заявившихся команд. Продолжительность игры - два тайма по 15 минут.

Формат проведения соревнований: если в соревновании участвуют 4 и менее команд, то турнир проводится по круговой системе, если более 4 команд – олимпийская система.

5.10 XII открытый турнир по волейболу среди команд образовательных учреждений Раменского городского округа.

Соревнования командные.

В соревновании участвуют сборные команды образовательных учреждений Раменского городского округа.

Состав команды: 6 человек (4 юноши + 2 девушки), количество замен не ограничено.

Программа соревнования: сетка проведения формируется в зависимости от количества заявившихся команд. Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков, финальные до 25. На площадке во время игры должно быть не менее 5 спортсменов. При равенстве набранных очков место определяется по результату личной встречи между соперниками.

5.11 Стритбол.

Соревнования командные.

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

Команда должна состоять из 3 человек и 1 запасного.

Формат проведения соревнований зависит от количества участвующих команд. Продолжительность игры – 10 минут грязного времени. В случае равенства количества очков дается дополнительное время – 1 минута.

5.12 Бадминтон.

Соревнования личные

В соревновании участвуют студенты отделений колледжа и институтов ГГУ.

Программа соревнования: сетка игр формируется в зависимости от количества заявившихся участников. Игры проводятся из 2-х сетов до 21-го очка, при равенстве – дополнительный сет.

5.13 Фестиваль сдачи норм ГТО

В фестивале сдачи норм ГТО принимают участие студенты и сотрудники Гжелского государственного университета.

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 18 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 7 лет;
- вторая ступень - от 8 до 9 лет;
- третья ступень - от 10 до 11 лет;
- четвертая ступень - от 12 до 13 лет;
- пятая ступень - от 14 до 15 лет;
- шестая ступень - от 16 до 17 лет;
- седьмая ступень - от 18 до 19 лет;
- восьмая ступень - от 20 до 24 лет;
- девятая ступень - от 25 до 29 лет;
- десятая ступень - от 30 до 34 лет;
- одиннадцатая ступень - от 35 до 39 лет;
- двенадцатая ступень – от 40 до 44 лет;
- тринадцатая ступень – от 45 до 49 лет;
- четырнадцатая ступень – от 50 до 54 лет;
- пятнадцатая ступень – от 55 до 59 лет;
- шестнадцатая ступень – от 60 до 64 лет;
- семнадцатая ступень – от 65 до 69 лет;
- восемнадцатая ступень – свыше 70 лет.

Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов), определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого, форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

6. Награждение победителей соревнований

6.1 Победители и призеры соревнований награждаются памятными медалями и грамотами.