**Программа профессиональной переподготовки реализуемая**

**в ФГБОУ ВО «Гжельский государственный университет»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование программы | Аннотация курса | Категория слушателей | Часы |
| **Адаптивная физическая культура** | Цель программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций по составу современных инновационных технологий реализации программ оздоровительной и адаптивной физической культуры (АФК), знаний об особенностях теоретико-методического обеспечения практики оздоровительной, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в реабилитации и социально-бытовой адаптации инвалидов. Проводится ознакомление слушателей с особенностями организации физкультурно-оздоровительной работы в общественных организациях и учебно-производственных центрах, в которых реализуются программы адаптивного физического воспитания. Проводится изучение технологий индивидуально-дифференциального планирования процессов АФК и спортивной подготовки в учебных заведениях и учреждениях дополнительного образования спортивной направленности.  Программа ориентирована на повышение профессионального мастерства инструкторов-методистов, тренеров-преподавателей системы адаптивного спорта, учителей общеобразовательных и коррекционных школ и иных специалистов по адаптивной физической культуре. Содержание программы ориентировано на изучение принципов, содержания и закономерностей построения занятий адаптивной физической культуры лиц с ограничениями в состоянии здоровья. В программе акцентируется внимание на формировании социального статуса личности, на методах коррекции поведения дезадаптированных людей, на системах восстановления функционального состояния инвалидов и их адаптации к условиям труд и быта, совершенствования двигательной и спортивной подготовки представителей различных нозологических групп занимающихся адаптивным спортом.  Программа курса включает в себя изучение:  - государственной и общественно – самодеятельной системы адаптивной физической культуры в РФ;  - нормативно-правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте;  - теоретико-методических основ АФК в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья;  - педагогику и психологию работы с родителями и опекунами детей-инвалидов;  - психологию инвалидности;  - методику воспитания и обучения в адаптивной физической культуре лиц с ограничениями по состоянию здоровья и инвалидов;  - методики социальной реабилитации инвалидов; классификация видов и форм реабилитации;  - методов и методик психокоррекции состояний лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;  - процедуры медиации и медиативного подхода;  - анатомию, физиологию и основы безопасности жизнедеятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;  - особенности адаптации к режимам тренировочной деятельности;  - комплексных методик реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;  - частных методик АФК в реабилитации и социальной адаптации лиц с отклонениями в состоянии здоровья. | Содержание данной программы рассчитано для лиц, имеющих высшее или среднее профессиональное образование  **(**педагогического или иного профиля). | от 250 |